

**GAMBARAN STRES PADA MAHASISWI YANG MENIKAH SAAT AKTIF
BERKULIAH DITINJAU DARI PERAN YANG DIJALANKAN**

Indah Ayu Kurniasih dan Dian Nasrah Marissa

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

INTISARI

Keputusan menikah yang dilakukan oleh mahasiswa yang masih aktif berkuliah menjadi suatu tantangan tersendiri. Pasalnya, dengan menikah maka peran yang dijalankan juga akan bertambah yaitu sebagai istri maupun sebagai ibu disamping perannya sebagai mahasiswa. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengelolaan peran mahasiswa yang menikah erat kaitannya dengan adanya stres. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran stres dan strategi *coping* yang dilakukan oleh mahasiswa dalam mengelola peran-perannya. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan naratif untuk memperoleh gambaran utuh mengenai dinamika stres pada mahasiswa yang menikah dengan menggunakan metode wawancara mendalam.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa stres yang dialami oleh mahasiswa yang menikah bervariasi. Faktor yang berpengaruh terhadap stres pada mahasiswa menikah diantaranya adalah *hardiness*, optimisme, kebersyukuran, dan dukungan sosial. Sementara itu, perbedaan stres yang dialami disebabkan karena beberapa faktor seperti *marriage readiness*, interaksi dengan pasangan, dan faktor internal dalam individu seperti resiliensi dan *religious belief*. Selain itu, hasil penelitian juga menemukan bahwa penggunaan strategi *coping* jenis *emotional-focused coping* akan cenderung menyebabkan stres dibandingkan dengan *problem-focused coping*.

Kata kunci: stres, mahasiswa, pernikahan, *emotional-focused coping*, *problem-focused coping*

**THE DYNAMICS OF STRESS AMONG MARRIED COLLEGE STUDENT
BASED ON ROLE DIFFICULTIES**

Indah Ayu Kurniasih and Dian Nasrah Marissa

Faculty of Psychology Universitas Gadjah Mada

ABSTRACT

Decision to marry among female college student becomes a challenge because of role difficulties. Previous studies showed that role difficulties is associated with stress. This study seeks to find the dynamics of stress and coping strategies in married college student. The method used in this research is narrative approach in qualitative study. Data collection in this study used in depth interview. Result indicated that participants has various response to stress. Participants in this research has internal factors that influence to stress, such as hardiness, optimism, gratitude, and social support. Meanwhile, the differences response to stress influenced by marriage readiness, spousal interaction, and internal factors such as resilience and religious belief. Result also indicated that using of emotional-focused coping tend to lead to stress than problem-focused coping.

Keywords: stress, college students, marriage, emotional-focused coping, problem-focused coping