

DAFTAR ISI

Sampul Depan.....	i
Halaman Judul.....	ii
Lembar Pengesahan.....	iii
Lembar Pernyataan.....	iv
Daftar Isi.....	v
Daftar Tabel.....	vi
Daftar Gambar.....	vii
Daftar Lampiran	viii
Ucapan Terima Kasih.....	ix
Abstrak	1
Pengantar.....	2
Metode.....	9
Hasil.....	18
Diskusi	25
Kesimpulan	29
Saran	29
Daftar Pustaka.....	31

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Kasus Kekerasan terhadap Perempuan di Indonesia.....	2
Tabel 2. Pelaksanaan Program.....	17
Tabel 3. Identitas Partisipan.....	18
Tabel 4. Hasil Pengukuran IES-R.....	18
Tabel 5. Hasil Pengukuran KIMS.....	19

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori meditasi <i>mindfulness</i>	6
Gambar 2. Kerangka penelitian.....	9
Gambar 3. Grafik Rerata Skor GSPT.....	19
Gambar 4. Grafik Rerata Skor <i>Mindfulness</i>	20
Gambar 5. Skor GSPT masing-masing partisipan dan rerata.....	20
Gambar 6. Skor <i>mindfulness</i> masing-masing partisipan dan rerata.....	21
Gambar 7. Skor GSPT dan <i>Mindfulness</i> Partisipan SNP.....	22
Gambar 8. Skor GSPT dan <i>Mindfulness</i> Partisipan RI.....	22
Gambar 9. Skor GSPT dan <i>Mindfulness</i> Partisipan TW.....	23
Gambar 10. Skor GSPT dan <i>Mindfulness</i> Partisipan RY.....	23
Gambar 11. Skor GSPT dan <i>Mindfulness</i> Partisipan SY.....	24
Gambar 12. Skor GSPT dan <i>Mindfulness</i> Partisipan H.....	24
Gambar 13. Skor GSPT dan <i>Mindfulness</i> Partisipan R.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Dasar Teori.....	37
Lampiran 2. Laporan Ujicoba Modul.....	61
Lampiran 3. Laporan <i>Screening</i> dan Pelaksanaan Program.....	94
Lampiran 4. Lampiran Hasil dan Analisis Kuantitatif.....	115
Lampiran 5. Verbatim.....	130