

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
PERNYATAAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
INTISARI.....	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Telaah Pustaka	6
1. Tekanan darah.....	6
2. Prehipertensi	9
3. <i>Nitric Oxide</i>	12
4. Secang (<i>Caesalpinia sappan</i> L.)	14
B. Kerangka Teori	17
C. Kerangka Konsep.....	18
D. Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	19
B. Subjek Penelitian.....	19
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	22

D. Variabel Penelitian	22
E. Definisi Intervensi	22
F. Definisi Operasional.....	24
G. Instrumen dan Alat Penelitian.....	28
H. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
I. Etika Penelitian	29
J. Jalannya Penelitian.....	30
K. Pengolahan dan Analisis Data	33
L. Kesulitan Penelitian.....	34
M. Kelemahan Penelitian.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil penelitian	36
1. Gambaran umum lokasi penelitian.....	36
2. Karakteristik Responden	36
3. Level stres, tingkat aktivitas dan asupan gizi sebelum dan selama penelitian	38
5. Perubahan kadar NO plasma setelah perlakuan.....	42
6. Perubahan Tekanan Darah setelah perlakuan	42
B. Pembahasan	46
1. Karakteristik Responden	46
2. Perubahan kadar NO plasma setelah perlakuan.....	47
3. Perubahan tekanan darah setelah perlakuan	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	59