

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xii</b>

### **BAB I. PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7

### **BAB II. TINJAUAN PUSTAKA**

A. Kelelahan Kerja .....	9
B. <i>Shift</i> Kerja .....	13
C. Beban Kerja.....	15
D. Stres Kerja.....	18
E. Karyawan.....	24
F. Landasan Teori.....	25
G. Kerangka Teori.....	25
H. Kerangka Konsep.....	26
I. Hipotesis.....	26

### **BAB III. METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian .....	27
B. Waktu dan Lokasi Penelitian .....	27
C. Populasi dan Sampel .....	27
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional dan Skala Penelitian .....	29
F. Instrumen Penelitian .....	30

G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	31
H. Jalannya Penelitian .....	32
I. Analisis Data .....	33
J. Keterbatasan dan Kesulitan Penelitian .....	33

#### **BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Umum Penelitian .....	34
B. Hasil Penelitian .....	35
C. Pembahasan.....	41

#### **BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	54
B. Saran.....	54

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **KUESIONER**

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian .....	7
Tabel 2. Proporsi sampel pada karyawan <i>shift</i> .....	28
Tabel 3. Kisi-kisi instrumen penelitian .....	30
Tabel 4. Validitas skala .....	31
Tabel 5. Karakteristik responden.....	36
Tabel 6. Hubungan antara kelelahan, <i>shift</i> , dan beban kerja dengan stres kerja.	38
Tabel 7. Hubungan variabel karakteristik dengan stres kerja .....	39
Tabel 8. Hubungan antara kelelahan, beban kerja dengan stres kerja.....	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori .....	25
Gambar 2. Kerangka konsep penelitian .....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed consent</i> .....	64
Lampiran 2. Persetujuan keikutsertaan dalam penelitian.....	65
Lampiran 3. Kuesioner penelitian .....	66
Lampiran 4. Tabel deskriptif univariabel .....	71
Lampiran 5. Hasil uji statistik .....	75
Lampiran 6. Dokumentasi penelitian .....	84
Lampiran 7. Surat keterangan telah melakukan uji validitas .....	85
Lampiran 8. <i>Ethics committee approval</i> .....	86
Lampiran 9. Permohonan izin penelitian .....	87
Lampiran 10. Surat keterangan telah melakukan penelitian .....	88