



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

MENIKMATI SETIAP MOMENT: MENINGKATKAN SUBJECTIVE WELL-BEING REMAJA MELALUI  
PROGRAM MINDFULNESS

REMAJA (PRIMA)

ARDI PRIMASARI, Prof. Dr. Kwartarini Wahyu Yuniar, M.Med.Sc.,PhD.,Psikolog

Universitas Gadjah Mada, 2016 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Pengesahan.....	.ii
Halaman Pernyataan.....	.iii
Daftar Isi .....	.iv
Daftar Gambar .....	v
Datar Tabel .....	.vi
Datar Lampiran .....	.vii
Halaman Motto .....	.viii
Halaman Persembahan.....	.ix
Ucapan Terimakasih.....	.x
Abstrak .....	1
Pendahuluan .....	2
Metode.....	7
Hasil Penelitian.....	11
Diskusi.....	16
Kesimpulan.....	21
Saran.....	22