

INTISARI

Gangguan depresi adalah salah satu jenis gangguan jiwa yang paling sering terjadi. Gangguan ini perlu mendapat perhatian lebih, dilihat dari tingginya angka penderita dan akibat dari gangguan depresi. Penelitian tentang depresi dilakukan di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi dilakukan karena tingginya prevalensi dan dampak dari gangguan depresi yang sangat mengganggu kehidupan pasien. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui penggunaan obat pada pasien depresi dan mengevaluasi tingkat kesesuaian penggunaan antidepresan dibandingkan dengan *guideline* dari *American Psychiatric Association* tahun 2010.

Penelitian ini termasuk dalam penelitian deskriptif. Pengambilan data dilakukan secara retrospektif dengan melihat catatan rekam medis pasien. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *purposive sampling*. Terdapat 42 sampel. Analisis data dilakukan secara deskriptif (non analitik).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa psikofarmaka yang paling banyak digunakan adalah kombinasi antidepresan, antipsikotik dan antiansietas. Antidepresan, antipsikotik dan antiansietas yang banyak digunakan berturut – turut adalah fluoksetin, haloperidol dan alprazolam. Obat – obatan selain psikofarmaka yang paling banyak digunakan adalah triheksifenidil. Hasil evaluasi ketepatan penggunaan antidepresan menunjukkan 88,10% tepat indikasi, 100% tepat obat, 100% tepat pasien dan 97,30% tepat dosis.

Kata kunci : depresi, antidepresan, *American Psychiatric Association* ,
psikofarmaka

ABSTRACT

Depression is one of the types of mental disorders that often occurs. This disorder requires more attention, seen from the high number of patients and the consequences of depressive disorder. This research on depression is conducted in RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Jawa Tengah because of the high prevalence and the depression's impact that bother patients' life so much. The purpose of this research is to find out drug's use in depressed patient and evaluate the level of conformity with American Psychiatric Association 's guideline in 2010.

This research is a descriptive research. Collection of data was done retrospectively from patient's medical record. Sampling technique used is purposive sampling. There are 42 samples. Data analysis was done descriptively (non analytic).

The results shows that psychopharmaca that used most is combination from antidepressant, antipsychotic and antianxiety. Antidepressant, antipsychotic and antianxiety widely used respectively is fluoxetine, haloperidol and alprazolam. Non-psychopharmaca drug mostly used is trihexyphenidil. The evaluation of antidepressant's use show that 88,10% indication appropriate, 100% drug appropriate, 100% patient appropriate and 97,30% dosage appropriate.

Keywords : depression, antidepressant, American Psychiatric Association, psychopharmaca