

INTISARI

Plak gigi merupakan penyebab terbanyak masalah kesehatan gigi dan mulut. Plak menjadi fokus utama dalam menjaga kebersihan mulut. Berkumur adalah salah satu cara paling sederhana untuk menjaga kebersihan mulut. Salah satu syarat obat kumur adalah mengandung anti bakteri. Buah naga merah mengandung flavonoid yang merupakan senyawa anti bakteri. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh berkumur jus buah naga merah (*hylocereus polyrhizus*) terhadap akumulasi plak gigi anak usia 12-14 tahun.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental semu dengan pendekatan *pretest – posttest control group design* dan dilakukan *crossover* kepada 20 subyek dengan umur 12-14 tahun anak di Pondok Pesantren Al Islam. Subyek dibagi menjadi 2 kelompok. kelompok 1 berkumur dengan jus buah naga merah, dan kelompok 2 berkumur dengan aquades. Aktivitas berkumur dilakukan dua kali sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur selama tiga hari. Setelah *washing period* 7 hari dilakukan *crossover*. Data skoring plak dilakukan sebelum aktifitas berkumur dan hari ke 4 pada pagi hari setelah bangun tidur dan sebelum melakukan aktivitas. Data dianalisis menggunakan uji *Paired t-test* dan dilanjutkan dengan uji *Independent t-test*.

Hasil penelitian menunjukkan perbedaan bermakna pada rerata selisih nilai skor plak antara berkumur aquades dan berkumur jus buah naga merah dengan masing-masing nilai yaitu (0.31 ± 0.11) dan (0.77 ± 0.33) didapatkan nilai probabilitas sebesar 0.00 ($p < 0.05$). kesimpulan dari penelitian ini adalah berkumur dengan jus buah naga merah dapat menurunkan akumulasi plak gigi anak usia 12-14 tahun.

Kata kunci: berkumur, jus buah naga merah, akumulasi plak gigi

ABSTRACT

Dental plaque is the cause of oral health problem. Plaque is the primary focus in maintaining oral hygiene. Gargling is one of the simplest ways to maintain oral hygiene. One of the requirements is a mouthwash containing an anti-bacterial. Red dragon fruit contains flavonoids which are anti-bacterial compounds. The purpose of this study was to determine the effect of red dragon fruit juice gargle (Hylocereus polyrhizus) against the accumulation of dental plaque of children aged 12-14 years.

This research is a quasi-experimental approach to pretest-posttest control group design and do cross over to the 20 subjects aged 12-14 years with children in Pondok Pesantren Al Islam. The subjects were divided into 2 groups. Group 1 rinsing with a red dragon fruit juice, and group 2 rinse with distilled water. Activities gargle twice a day, morning after breakfast and at night before going to sleep for three days. After washing period of 7 days to do cross over. Data scoring of plaque made before rinsing activities and day 4 in the morning after waking and before doing the activity. Data were analyzed using paired t-test.

The results showed significant differences in the mean difference in value between the plaque scores distilled water rinse and gargle with a red dragon fruit juice with a respective values (0.31 ± 0.11) and (0.77 ± 0.33) obtained probability value of 0.00 ($p < 0.05$). conclusion of this study is to rinse with a red dragon fruit juice can reduce the accumulation of dental plaque of children aged 12-14 years.

Keywords : rinsing, the red dragon fruit juice , accumulation of dental plaque