

## INTISARI

Buah nanas (*Ananas comosus*) merupakan buah yang mempunyai banyak kandungan seperti klor, iodium, fenol dan enzim bromelin yang mempunyai efek menekan pertumbuhan bakteri. Salah satu upaya pengendalian plak adalah secara kimiawi seperti pasta gigi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pasta gigi dengan kandungan ekstrak aquades buah nanas (*Ananas comosus*) 6,25% terhadap plak gigi anak laki-laki dan perempuan usia 10-12 tahun.

Jenis penelitian ini adalah eksperimental semu. Subjek penelitian ini adalah anak laki-laki dan perempuan usia 10-12 tahun masing-masing berjumlah 10 orang di Panti Asuhan Darul Yatama An-Najjah. Masing-masing kelompok diberi perlakuan menyikat gigi dengan pasta ekstrak buah nanas 6,25% dan pasta dasar 2 kali sehari selama 7 hari. Skoring plak dilakukan setiap hari dari hari ke 1 sampai hari ke 7 pada pagi hari sebelum makan dan malam sebelum tidur, selanjutnya dilakukan *crossover* setelah *washingout* selama 3 hari. Data dianalisis menggunakan ANAVA 3 Jalur.

Hasil penelitian ini menunjukkan rerata indeks plak anak perempuan dengan pasta gigi ekstrak aquades buah nanas 6,25% dari hari pertama ( $2,8790 \pm 0,35016$ ) sampai hari ke tujuh ( $1,3460 \pm 0,17564$ ) lebih rendah dibanding rerata indeks plak anak laki-laki dari hari pertama ( $3,5450 \pm 0,28270$ ) sampai hari ke tujuh ( $1,3590 \pm 0,17679$ ). Kesimpulan penelitian ini adalah pasta gigi ekstrak aquades buah nanas 6,25% menghambat pembentukan plak pada anak perempuan dibanding pada anak laki-laki usia 10-12 tahun.

Kata kunci: buah nanas, plak, pasta gigi, anak usia 10-12 tahun

### ***ABSTRACT***

Pineapple (*Ananas comosus*) is a fruit that has a lot of content, such as chlorine, iodine, phenol and the enzyme bromelain which has the effect of suppressing the growth of bacteria. Toothpaste is one of the efforts to control plaque chemically. The purpose of this study was to determine the effect of toothpaste containing distilled water extract of pineapple (*Ananas comosus*) 6.25% against dental plaque at boys and girls aged 10-12.

This research is a quasi-experimental. The subjects were boys and girls aged 10-12 years respectively were 10 people at the Orphanage Darul Yatama An-Najjah. Each group was treated brushing with toothpaste extract of pineapple 6.25% and basic pasta two times a day for 7 days. Scoring plaque done every day from day 1 to day 7 in the morning before meals and at night before bed, then performed a crossover after washingout for 3 days. Data were analyzed using ANOVA.

The results of this study showed the average index plaque toothpaste girl with pineapple extract distilled from the first day of 6.25% ( $2.8790 \pm 0.35016$ ) until the seventh day ( $1.3460 \pm 0.17564$ ) lower than the average index plaque boys from the first day ( $3.5450 \pm 0.28270$ ) until the seventh day ( $1.3590 \pm 0.17679$ ). It is concluded that toothpaste with distilled water extract of pineapple 6.25% inhibits plaque formation in girls than in boys aged 10-12 years.

Keywords: pineapple, plaque, toothpaste, children aged 10-12 years