

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
1. Aktivitas Fisik	10
2. Tekanan Darah	14
3. Hipertensi	18
4. Obesitas.....	22
5. Remaja.....	24
B. Kerangka Teoretis.....	26
C. Kerangka Konseptual.....	26
D. Hipotesis	26

BAB III. METODE PENELITIAN	27
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel	27
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
D. Penentuan Besar Sampel	28
E. Variabel Penelitian	30
F. Etika Penelitian	30
G. Definisi Operasional	31
H. Cara Pengumpulan Data dan Tahapan Penelitian.....	32
I. Pengolahan dan Analisis Data	35
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. HASIL	36
1. Karakteristik Subyek.....	36
2. Aktivitas Fisik Remaja Obes dan Obes-Hipertensi SLTA Kota Yogyakarta.....	39
3. Aktivitas Fisik dan Persentil Tekanan Darah.....	40
B. PEMBAHASAN	43
1. Karakteristik Subyek.....	43
2. Aktivitas Fisik Remaja Obes dan Obes-Hipertensi SLTA Kota Yogyakarta.....	45
3. Aktivitas Fisik dan Persentil Tekanan Darah.....	46
4. Kelemahan Penelitian.....	49
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	31
Tabel 2. Hasil Analisis karakteristik subyek penelitian	37
Tabel 3. Hasil Analisis Antropometri.....	39
Tabel 4. Hasil Analisis METs.....	40
Tabel 5. Hasil Uji Korelasi Pearson Aktivitas Fisik dengan Persentil Tekanan Darah.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teoritis	26
Gambar 2. Kerangka Konseptual	26
Gambar 3. Proses Distribusi Penentuan Besar Sampel.....	29
Gambar 4. Distribusi Persentil Tekanan Darah Sistolik dengan METs Kelompok Obesitas.....	41
Gambar 5. Distribusi Persentil Tekanan Darah Diastolik dengan METs Kelompok Obesitas.....	41
Gambar 6. Distribusi Persentil Tekanan Darah Sistolik dengan METs Kelompok Obesitas-Hipertensi.....	42
Gambar 7. Distribusi Persentil Tekanan Darah Diastolik dengan METs Kelompok Obesitas-Hipertensi.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1: Lembar Penjelasan Untuk Orangtua Calon Responden.....	60
LAMPIRAN 2: <i>Informed Consent</i>	63
LAMPIRAN 3: Karakteristik Dasar Responden.....	65
LAMPIRAN 4: Identitas Keluarga	69
LAMPIRAN 5: Kuisisioner Asupan Makan.....	72
LAMPIRAN 6: Kuisisioner Aktivitas Fisik (IPAQ)	79
LAMPIRAN 7: <i>Ethical Clearance</i>	82