

GAMBARAN *OUTCOME* PERAWATAN PALIATIF MENURUT CAREGIVER DAN EFIKASI DIRI CAREGIVER PADA PASIEN DENGAN KANKER DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
Dr. MOEWARDI SURAKARTA

Dinar Nandini Mahardhika¹, Christantie Effendy²

INTISARI

Latar Belakang: Keluarga, sebagai sumber dukungan terdekat pasien juga mengalami perubahan seperti pasien, seperti perubahan peran sosial, pola komunikasi dan coping. Keluarga (*caregiver*) dengan coping yang tidak efektif akan beranggapan tidak mampu untuk mengatasi masalah yang dihadapi atau cenderung memiliki efikasi diri yang rendah. Untuk itu perlu adanya perawatan paliatif untuk mendukung pasien kanker maupun *caregiver*.

Tujuan: Mengetahui gambaran *outcome* perawatan paliatif menurut *caregiver* dan efikasi diri *caregiver* pada pasien dengan kanker di RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

Metode: Penelitian deskriptif pada 76 responden, diseleksi dengan *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner data demografi, POS dan CaSES dan dianalisa dengan statistik deskriptif.

Hasil: Menurut persepsi *caregiver*, pasien kanker mengalami nyeri pada level sedang yaitu 25 orang (32,9%), munculnya gejala lain dalam level ringan sebanyak 23 orang (30,3%), sebanyak 20 orang (26,3%) *caregiver* menyatakan kadang-kadang pasien mengalami kecemasan, sebanyak 17 orang (22,4%) keluarga selalu mengalami kecemasan, dan sebanyak 19 orang (25%) menyatakan waktu yang terbuang lebih dari setengah hari. Domain *resilience* (ketahanan) sebesar 3,02 (SD ± 0,96), domain *self-maintenance* (pemeliharaan diri) sebesar 3,27 (SD ± 0,87), domain *emotional connectivity* (ikatan emosional) sebesar 3,34 (SD ± 0,79), dan untuk domain *instrumental caregiving* (pelayanan fisik) sebesar 3,32 (SD ± 0,84).

Kesimpulan: Ada 5 fokus masalah yang dihadapi pasien kanker menurut *caregiver*, yaitu kecemasan keluarga, nyeri, banyaknya banyak waktu yang terbuang, kecemasan pasien, dan munculnya gejala lain. Efikasi diri *caregiver* pasien dengan kanker berada pada rentang nilai 3 (cukup yakin) hingga nilai 4 (sangat yakin).

Kata kunci: *caregiver*, *palliative outcome scale*, efikasi diri, pasien kanker

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada

² Staff Pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada

**DESCRIPTION OF PALLIATIVE CARE OUTCOME BY CAREGIVER AND
CAREGIVER SELF EFFICACY IN PATIENT WITH CANCER AT
GENERAL HOSPITAL Dr. MOEWARDI SURAKARTA**

Dinar Nandini Mahardhika¹, Christantie Effendy²

ABSTRACT

Background: Family as a nearest source of support of patients who not miss the changes who experienced by patients such as changes in social roles, communication and coping. Family (caregivers) with not effective coping will assume that they don't able to solve the problems or have low self-efficacy. Therefore, we need a good palliative care that can give support to patients and caregivers.

Objective: To know an overview of palliative care outcome by caregivers and caregivers self efficacy in patients with cancer in the general hospital Dr. Moewardi Surakarta.

Method: Descriptive study on 76 respondents, who were selected by purposive sampling. Collecting data used questionnaires on demographic data, POS and CaSES. Data were analyzed used descriptive statistics.

Results: According to caregiver's point of view, cancer patients who had pain experience in moderate level were 25 persons (32,9%), who had other symptoms in mild level were 23 persons (30,3%), who sometimes experienced anxiety were 20 persons (26,3%), who the family always experienced anxiety were 17 persons (22,4%), and who said that they had wasted time were 19 persons (25%). Domain resilience of 3.02 (SD + 0.96), the domain of self-maintenance of 3.27 (SD + 0.87), emotional domain connectivity of 3.34 (SD + 0.79), and for the instrumental caregiving domains of 3.32 (SD + 0.84).

Conclusion: There are 5 problems that experienced by cancer patients, they are family anxiety, pain, wasted time, patient anxiety, and appearance of other symptoms. Caregiver self-efficacy is in the range 3 and 4.

Keywords: caregiver, palliative outcome scale, self-efficacy, cancer patients

¹ Nursing Students School of Nursing Faculty of Medicine Gadjah Mada University

² Nursing Lecturer School of Nursing, Faculty of Medicine, Gadjah Mada University