

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfrienne. (2008). Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Dismenorea dalam Kesehatan Reproduksi. *Karya Tulis Ilmiah. Medan : Universitas Sumatera Utara.*
- Amaliah, N; Pujonarti, S. A. (2010). Hubungan Status Gizi Dengan Status Menarche Pada Remaja (Usia 10-15 Tahun) Di Indonesia Tahun 2010. *Jurnal Kesehatan Reproduksi* Vol. 4 No 1, April 2013 : 1–10.
- Andriani, Y. (2015). Hubungan Indeks Massa Tubuh, Tingkat Stress, Dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Dismenore Pada Mahasiswa D III Kebidanan Semester Ii Stikes ‘Aisyiyah Yogyakarta. Yogyakarta : *Program Studi Bidan Pendidik Jenjang D IV Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah.*
- Anurogo D dan Wulandari A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid.* Yogyakarta: C.V. Andi Offset.
- Anwar, M; A. Bazied; dan R. P. Prabowo. (2011). *Ilmu kandungan.* Jakarta : Bina Pustaka Sarwono Prawirahardjo.
- Arifianti, D. I. (2007). Pengaruh Asupan Lemak, Asupan Serat, Indeks Massa Tubuh Dan Usia Menarche Terhadap Kejadian Dismenorea Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Gadjah Mada. *Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada.*
- Aryati, D. (2008). Usia Menarche pada Siswi SD dan SLTP di Kota Bandung. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional* Vol. 2, No. 6, Juni 2008.
- Beddu; Suriani; Mukarramah, S; Lestahulu, V. (2015). Hubungan Status Gizi Dan Usia Menarche Dengan Dismenore Primer Pada Remaja Putri. *The Southeast Asian Journal of Midwifery* Vol. 1, No.1, Oktober 2015, Hal: 16-21. [Journal-aipkind.or.id](http://Journal-aipkind.or.id)
- Bobak, I. M; Lowdermilk, D. L; Jensen, M. D. (2004). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas.* Jakarta: EGC.
- Bobak, I. M; Lowdermilk, D. L; Jensen, M. D. (2005). *Buku ajar keperawatan maternitas (Cetakan 1).* Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Bobak, I. M; Lowdermilk, D. L; Jensen, M. D. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas, Ed ke-4, (alih bahasa),* Renata Komalasari. Jakarta : EGC.
- Calis, K. A. (2009). *Dysmenorrhea.* Terdapat pada : <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/31657/4/Chapter%20II.pdf> Diakses pada tanggal 11 mei 2014.

- Calis, K. A. (2011). *Dysmenorhea*. Terdapat pada : <http://emedicine.medscape.com/article/253812-overview#snowwall>. Diakses pada tanggal 8 mei 2015.
- Delavar, M. A; Hajian T. K. O. (2008). *Age at menarche in girls born from 1985 to 1989 in Mazandaran, Islamic Republic of Iran*. *Hajian-Tilaki La Revue de Santé de la Méditerranée orientale* Volume 14 Nomor 1. Babol : Iran.
- Dyah, E; Tinah. (2009). Hubungan Indeks Masa Tubuh < 20 Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 3 Sragen. *Jurnal Kebidanan*, Vol. I, No. 2.
- Ehrenthal, D, (2006). *Menstrual Disorders*. Versa Press : USA.
- Fajarini, Y. I. (2015). Prestasi Belajar Pada Remaja Yang Mengalami Dismenorea Primer. *Tesis PSIKM. UGM*.
- Fitriana, W; Rahmayani. (2013). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Di Akademi Kebidanan Meuligo Meulaboh Tahun 2013. *Skripsi. STIKES U'Budiyah Indonesia Program Studi D-IV Kebidanan*.
- Fitriyah Y. (2009). Hubungan Antara Stres Dengan Kejadian Dismenora Primer (*skripsi*). *Semarang: Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro*.
- Fontaine, K. L.; Kaszubski, B. (2004). *Absolute Beginner's Guide to Alternative Medicine*, 2004, 9
- Guyton A. C; Hall J. E. (2006). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Guyton A. C; Hall J. E. (2007). *Buku ajar fisiologi kedokteran*. Ed. 11. Jakarta: EGC.
- Hamilton, P. (1995). *Dasar – Dasar Keperawatan Maternitas*. Penerbit Buku Kedokteran Jakarta : EGC.
- Harry. (2007). *Mekanisme Endorphin Dalam Tubuh*. Tersedia dalam (<http://klikharry.files.wordpress.com/2007/02/1.doc> + endorphin + dalam + tubuh) diakses tanggal 8 Mei 2015
- Khuluq, M. H. (2014). Tingkat Kecemasan Dan Derajat Dismenorea Pada Atlet Putri Pomnas Xiii DIY Tahun 2013. *Skripsi. Yogyakarta : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Karapanao, O; Anatasios, P. *Determinants of Menarche*. Diunduh dari URL: [www.biomedcentral.com](http://www.biomedcentral.com) diakses pada tanggal 23 Oktober 2015.
- Kementerian Kesehatan. (2010). *Riset Kesehatan Dasar*. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.

- Kementerian Kesehatan. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Kurniawati, D; Kusumawati, Y. (2011). Pengaruh Dismenore Terhadap Aktivitas Pada Siswi Smk. *jurnal kesehatan masyarakat*. KEMAS nomor 6 volume 2. Universitas negeri semarang : semarang. 93-99.<http://journal.unnes.ac.id/index.php/kemas>.
- Lestari, N. M. S. D. (2013). Pengaruh Dismenorea Pada Remaja. *Seminar Nasional FMIPA UNDIKSHA III Tahun 2013*. Jurusan Penjaskesrek, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
- Lila. (1979). *Kumpulan Jurnal Reproduksi Remaja*. Yogyakarta: UGM.
- Liliwati, I. (2007). *Dysmenorrhea and its Effects on School Activities Among Adolescent Girls in a Rural School in Selangor, Malaysia*. *Med & health* 2 (1). 42-47
- Manorek, R., Purba, R. B., Malonda, N. S. H. (2014). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi Kelas Xi Sma Negeri 1 Kawangkoan 2014. Manado : *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi dan Ilmu Gizi Poltekes Manado*.
- Manuaba, I B. G. (2008). *Kapita Selektta Penatalaksanaan Rutin Obstetri Ginekologi dan KB*. Jakarta: EGC.
- Manuaba, I B. G. (2009). *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: EGC.
- Margareth. 2005. *Kesehatan Reproduksi Remaja*. Jakarta : EGC.
- Mohamed, Eman M. (2012). Epidemiology among adolecent Students in Assiut City, Egypt. *Life Science Journal* 9 (1). 348-353
- Morgan, G; Hamilton, C. (2009). *Obstetri Dan Ginekologi Panduan Praktis*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Novia, I; Puspitasari, N. (2008). Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenorea. *Karya tulis ilmiah. Universitas arilangga : ilmu kesehatan masyarakat*.
- Nur, A. D. H. (2009). Hubungan Antar Emesis Gravidarum Dengan Dismenorea Primer Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester Pertama Di Puskesmas Tegal Rejo. *Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada*.

- Nurhidayati, E., Somantri, I., Suryati, Y. (2006). *Hubungan Karakteristik Biografi Remaja Dengan Tingkat Nyeri Pada Dismenorea (Studi Di Sma Negeri I Sukaresmi-Cianjur)*
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika
- Padez, C. *Social background and age at menarche in Portugueses University students : a note on the secular changes in Potugal. American Journal of Human Biology*. May-June 2003; 15(3):415-27. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12704717>.
- Patria, A. dan Puspitasari, D. R. (2012). Hubungan status gizi dengan menarche pada siswi kelas IX di SMP purnama desa palputih simpang kacamata tanjung bintang kabupaten lampung selatan. *Jurnal kesehatan mitra lampung* vol. 9 no. 2 Mei 2012.
- Patruno. (2006). *Dysmenorrhea*. In : Ehrental, D.B. *Woment Healthy Menstrual Disorders*. USE : The American College of Physicians.
- Pilliteri, A. (2003). *Maternal & Child Health Nursing, Care of the Childbearing & Childearing Family 4th Edition*. Lippincott William & Wilkins : Philadelphia
- Potter; Perry. (2005). *Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, Praktik*. Edisi keempat, volume satu. Jakarta: EGC.
- Poverawati; Atikah. (2009). *Menarche*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Prami, I. G. A. D.; Dewi, N. L. P. K. (2014). Manfaat Pemberian Kompres Hangat Dalam Mengurangi Rasa Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja. *Karya Tulis Ilmiah. Denpasar : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bali*.
- Prawirohardjo, S. (2007). *Ilmu Kandungan*. Jakarta : YBP-Sp
- Prihatanti, N. R. (2010). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Imam Syuhodo Polokarto Sukoharjo. *Karya Tulis Ilmiah. Surakarta : Program Studi DIV Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret*.
- Proctor, M. dan Farquhar, C. (2006). Diagnosis And Management Of Dysmenorrhea. *British medical journal*, 75501134.
- Proverawati; Maisaroh. (2009). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pulungan, P. W. (2009). Gambaran Usia Menarche Pada Remaja Putri Di SMP Shafiyatul Amaliyyah Dan SMP Nurul Hasanah Kota Medan Tahun 2009. *Skripsi. Universitas sumatera utara*.

- Putri, A. K. (2009). Hubungan Antara Status Gizi, Status Menarche Ibu (Genetik), Keterpaparan Media Massa Dengan Status Menarche Siswi Di SMP Al Azhar Rawamangun, Jakarta Timur Tahun 2009. *Karya Tulis Ilmiah. Universitas Indonesia : Fakultas Kesehatan Masyarakat*
- Putri, A. D. (2015). *Korelasi Status Gizi Dan Stres Dengan Dismenore Padaremaja Putri Kelas X Di Sma Negeri 3 Padang*. Padang :Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
- Purwanti, E; Puspita, D; Pranowowati, P. (2014). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenorea Pada Siswi Kelas X Di SMK NU Ungaran. *Karya Tulis Ilmiah. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ngudi Waluyo : Program Studi DIV Kebidanan*.
- Rensburg, E: jansen dan Howard S. (2011). *Dysmenorrhea*. Jakarta: EGC.
- Retnoningrum, D. (2014). Hubungan Antara Riwayat Dismenorea Keluarga Dengan Kejadian Dismenorea Berat Pada Remaja Putri Di Smp Islam Terpadu Miftahul Ulum Ungaran. *Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Diploma IV Kebidanan STIKES Ngudi Waluyo Ungaran*.
- Saguni, F. C. A., Madianing, A., Masi, G. (2013). Hubungan Dismenore Dengan Aktivitas Belajar Remaja Putri Di Sma Kristen I Tomohon. *ejournal keperawatan (e-Kp) Volume 1. Nomor 1. Agustus 2013. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado*
- Santrock. J. W. (2003). *Adolescence: Perkembangan Remaja*.(edisi keenam) Jakarta: Erlangga.
- Sari, D; Nurdin, A. E; Defrin. (2015). Hubungan Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas. 2015; Volume 4 Nomor 2 halaman 567-580. <http://jurnal.fk.unand.ac.id>*
- Sartika, Shabinaya. (2011). Hubungan Status Gizi Dan Usia Menarche Terhadap Dismenore Primer Pada Siswi Kelas IX SMPN 87 Jakarta tahun 2011. *Karya Tulis Ilmiah. Jakarta : Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta*.
- Shanon, dianne. (2006). *Dysmenorrhea*. ([www.mednyu.edu](http://www.mednyu.edu)).artikel.
- Siahaan, K; Ermiaati; Maryati, I. (2012). Penurunan Tingkat Dismenore Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Keperawatan Unpad Dengan Menggunakan Yoga. *Skripsi. Bandung : Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Padjadjaran*.
- Sianipar, O; Bunawan, N. C; Almazini, P; Calista, N; Wulandari, P; Rovenska, N; Djuanda, R. E; Irene; Seno, A; Suarhana, E. (2009). Prevalensi Gangguan Menstruasi dan Faktor-faktor yang Berhubungan pada Siswi SMU di

Kecamatan Pulo Gadung Jakarta Timur. *Jurnal Majalah Kedokteran Indonesia* Volum 59 Nomor 7. Jakarta : Universitas Indonesia.

Smeltzer, S.C., dan Bare, B.G. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* Brunner & Suddarth vol. 1. Jakarta: EGC.

Smeltzer, S.C., dan Bare, B.G. (2002). *Buku ajar keperawatan medikal Bedah*. Edisi 8. Volume 2. Alih Bahasa: Agung, W., dkk. Jakarta : EGC. Terdapat pada:  
<http://www.library.upnvj.ac.id/pdf/2s1keperawatan/206312001/bab2.pdf>.

Soetjiningsih. (2007). *Tumbuh kembang remaja dan permasalahannya*. Jakarta : Sagung Seto.

Sophia, F; Muda, S; Jemadi. (2013). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Siswi Smk Negeri 10 Medan Tahun 2013 *skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat : Universitas Sumatera Utara*.

Sugiyono. (2012). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta.

Sundell, G., milsom, I and andersch, b. (1990). Factors Influencing The Prevalence And Severity Of Dysmenorrhea In Young Women. *Bjog : an International Journal Of Obstetrics And Gynaecology*, 97(7) : 588-594.

Susanti, A.V. (2012). Faktor Risiko Kejadian Menarche Dini pada Remaja di SMPN 30 Semarang. *Journal of Nutrition College*. 1(1): 386–407. Universitas Diponegoro. [eprints.undip.ac.id/38409/](http://eprints.undip.ac.id/38409/)

Susilowati. (2014). Perbedaan Efektivitas Susu Dan Cokelat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Remaja Putri Dismenore Di Sma N 1 Ungaran. *Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Diploma IV Kebidanan STIKES Ngudi Waluyo Ungaran*.

Sylvia, W; Lorraine, M. (2006). *Patofisiologi*. Jakarta : EGC.

Utami A. N. R; Ansar J; Sidik D. (2013). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di Sman 1 Kahu Kabupaten Bone. *Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Makassar : UNHAS*.

Widjanarko, B. (2006). Dismenore Tinjauan Terapi Pada Dismenore Primer. *Majalah Kedokteran Damianus* Volume 5 Nomor 1 Januari 2006.

Yusuf, M. (2013). *Reproduksi remaja*. Jakarta: EGC.