

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	I
HALAMAN PERNYATAAN	III
KATA PENGANTAR	IV
DAFTAR ISI.....	VI
DAFTAR TABEL.....	IX
DAFTAR GAMBAR.....	X
INTISARI	XI
ABSTRACT	XII
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG.....	5
B. RUMUSAN MASALAH	5
C. TUJUAN PENELITIAN.....	5
D. MANFAAT PENELITIAN.....	6
E. KEASLIAN PENELITIAN	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	9
A. LANDASAN TEORI	9
1. Obesitas	9
a. Pengertian dan Jenis Obesitas	9
b. Pengukuran Antropometri pada Obesitas	10
1) Indeks Massa Tubuh per Umur (IMT/U)	11
2) Lingkar Pinggang (LP)	12
3) Rasio Lingkar Pinggang per Tinggi Badan (RLPTB)	13
c. Etiologi dan Patofisiologi Obesitas	14
2. Vitamin D.....	16

a.	Pengertian Vitamin D	16
b.	Metabolisme Vitamin D	19
c.	Kadar 25OHD atau Status Vitamin D	21
1)	Faktor Sintesis Vitamin D dalam Kulit	22
2)	Faktor yang Mempengaruhi Bioavailabilitas Vitamin D	23
3)	Gangguan Fungsi Hati dan Ginjal	25
d.	Pengukuran Status Vitamin D	26
3.	Obesitas Sentral dan Vitamin D	27
B.	KERANGKA TEORI	28
C.	KERANGKA KONSEP	29
D.	HIPOTESIS	29
BAB III.	METODE PENELITIAN	30
A.	JENIS DAN RANCANGAN PENELITIAN	30
B.	LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN	30
C.	PEMILIHAN SUBYEK PENELITIAN	30
D.	VARIABEL PENELITIAN	31
E.	DEFINISI OPERASIONAL	32
F.	INSTRUMEN PENELITIAN	33
G.	JENIS DAN CARA PEGUMPULAN DATA	34
H.	JALANNYA PENELITIAN	34
I.	MANAJEMEN DAN ANALISIS DATA	35
J.	ETIKA PENELITIAN	35
BAB IV.	HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A.	HASIL	36
1.	Karakteristik Subyek Penelitian	36
2.	Kadar 25OHD Plasma atau Status Vitamin D	37
3.	Kadar 25OHD Plasma Berdasarkan Lingkar Pinggang	38
4.	Kadar 25OHD Plasma Berdasarkan Rasio Lingkar Pinggang Tinggi Badan	41
B.	PEMBAHASAN	44

1. Gambaran Kadar 25OHD Plasma pada Remaja Laki-laki dengan Obesitas	44
2. Gambaran Lingkar Pinggang (LP) Subyek Penelitian	45
3. Gambaran Rasio Lingkar Pinggang Tinggi Badan (RLPTB) Subyek Penelitian	46
4. Kadar 25OHD Plasma Berdasarkan Lingkar Pinggang (LP)	47
5. Kadar 25OHD Plasma Berdasarkan Rasio Lingkar Pinggang Tinggi Badan (RLPTB)	48
6. Kelemahan Penelitian.....	49
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. KESIMPULAN	50
B. SARAN	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN 1. SURAT PERSETUJUAN ORANG TUA CALON RESPONDEN (INFORMED CONSENT)	62
LAMPIRAN 2. SURAT PERSETUJUAN CALON RESPONDEN (INFORMED CONSENT)	63
LAMPIRAN 3. PROSEDUR DAN HASIL ANALISA VITAMIN D (25OHD) MENGGUNAKAN ELISA	64
LAMPIRAN 4. ETHICAL CLEARANCE (EC) AMANDEMEN UNTUK PENELITIAN	69
LAMPIRAN 5. ETHICAL CLEARANCE (EC) ASLI PENELITIAN SEBELUMNYA ...	70
LAMPIRAN 6. HASIL ANALISIS STATISTIKA	71
LAMPIRAN 7. TABEL PERHITUNGAN PERSENTIL LINGKAR PINGGANG REMAJA BERDASARKAN PENELITIAN DI MALAYSIA.....	76
LAMPIRAN 8. DOKUMENTASI	77