

## Pengaruh Penyuluhan dengan Media Buku Cerita Bergambar Terhadap Konsumsi Sayur dan Buah Pada Anak SD Kelas V

### INTISARI

Siti Nur Wahyuningsih<sup>1</sup>, Fatma Zuhrotun Nisa<sup>2</sup>, A. Fahmy Arif Tsani<sup>2</sup>

**Latar Belakang:** Rendahnya konsumsi sayur dan buah di Indonesia umumnya terjadi pada anak-anak. Hasil Riskesdas tahun 2007 menunjukkan bahwa hanya 6,4% anak Indonesia usia 10 – 14 tahun yang mengkonsumsi sayur dan buah 5 porsi/hari selama 7 hari dalam seminggu.

**Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh penyuluhan dengan media buku cerita bergambar terhadap konsumsi sayur dan buah pada anak SD kelas V.

**Metode:** Penelitian ini adalah penelitian eksperimental semu (*quasi experimental*), dengan rancangan *pre-test and post-test group design*, yaitu mengelompokkan anggota sampel ke dalam 2 (dua) kelompok perlakuan, yaitu kelompok ceramah dan kelompok ceramah kombinasi cergam. Pengambilan data dilakukan pada bulan Februari 2016 dengan menggunakan metode *total sampling*. Konsumsi sayur dan buah akan dilihat menggunakan *Food Frequency Questionnaire* (FFQ). Uji statistik yang digunakan adalah *paired sampel t-test*. Sedangkan untuk uji beda 2 kelompok menggunakan *independen t-test*.

**Hasil:** Konsumsi sayur dan buah pada anak SD kelas V masih rendah. Terdapat pengaruh setelah penyuluhan terhadap konsumsi sayur dan buah antara sebelum dan sesudah dilakukan intervensi pada kelompok ceramah ( $P < 0,05$ ). Tidak ada pengaruh setelah penyuluhan terhadap konsumsi sayur dan buah antara sebelum dan sesudah dilakukan intervensi pada kelompok ceramah kombinasi cergam ( $P > 0,05$ ). Tidak ada perbedaan setelah penyuluhan terhadap konsumsi sayur dan buah pada kelompok ceramah dan kelompok ceramah kombinasi cergam ( $P > 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Tidak ada pengaruh penyuluhan terhadap konsumsi sayur dan buah antara kelompok ceramah dan kelompok ceramah kombinasi cergam.

**Kata kunci:** media, buku cerita bergambar, konsumsi, sayur, buah, anak SD

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Gizi Kesehatan Fakultas Kedokteran UGM

<sup>2</sup>Program Studi Gizi dan Kesehatan Fakultas Kedokteran UGM

***The Influence of Giving Information by the Media of Storybooks toward The Consumption of Vegetable and Fruit on 5-Grades Elementary Students***

**ABSTRACT**

**Siti Nur Wahyuningsih<sup>1</sup>, Fatma Zuhrotun Nisa<sup>1,2</sup>, A. Fahmy Arif Tsani<sup>2</sup>**

**Background:** *The low consumption of vegetables and fruits in Indonesia usually occurs in children . The result of Risesdas in 2007 showed that only 6,4% of Indonesian children in range 10-14 years old who consumed vegetables and fruits 5 portion/day during 7 days in a week.*

**Purpose:** *To examine the influence of giving information by the media of storybooks to the consumption of vegetable and fruit on 5-Grades Elementary Students.*

**Method:** *This is a quasi-experimental with pre-test and post-test group design. Subjects were divided into two groups: the lecture's group and the lecture-storybook's group. The data was taken on February 2016 using total sampling method. The consumption of vegetables and fruits were measured using Food Frequency Questionnaire (FFQ). The statistical test that used is paired sample t-test, while the different between the two groups used independent t-test.*

**Result:** *The consumption of vegetables and fruits on 5-Grades Elementary Students was low. There was significant influence of intervention to the consumption of vegetables and fruits in lecture's group ( $P < 0,05$ ). There was no significant influence of intervention to the consumption of vegetables and fruits in the lecture-storybook's group ( $P > 0,05$ ). There was no difference of the consumption of vegetables and fruits between the lecture's group and the lecture-storybook's group ( $P > 0,05$ ).*

**Conclusion:** *There was no influence of the lecture-storybook's method to the consumption of vegetables and fruits on 5-Grades Elementary Students.*

**Keywords:** *Media, storybook, consumption, vegetables, fruits, elementary students.*

---

<sup>1</sup>Students of Health Nutrition Department Faculty of Medicine UGM

<sup>2</sup> Department of Nutrition and Health Faculty of Medicine UGM