

DAFTAR PUSTAKA

- Agarwal, A. K. 2010. *A study of Dysmenorrhea During Menstruation In Adolescent Girls*. Indian Journal of Community Medicine. 35: (1) 160-165
- Andersch, B., Milson, I. 1982. *An Epidemiologic Study of Young women with Dysmenorrhea*. Am J Obstet Gynecol. 144 (6): 655-660
- Anti M., Pignataro G., Armuzi A., et al. 1998. *Water Supplementation Enhances the Effect of High Fiber Diet on Stool Frequency and Laxative Consumption in Adult Patients with Functional Constipation*. Hepatogastroenterology. 45(21):727-32.
- Anugroho D. dan Wulandari A. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Arifianti, D. A. 2007. *Pengaruh Asupan Lemak, Serat dan Indeks Massa Tubuh dan Usia Menarke terhadap Kejadian Dismenore pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada*. Program Studi Gizi Kesehatan, Universitas Gadjah Mada.
- Arisman. 2010. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC.
- Arulkumaran, Sabaratnam, V Sivanesaratnam, Alokendu Chatterjee. 2005. *Essentials of Gynecology*. Jaypee Publications. 60: 68-74.
- Bagga, A dan Kulkarni, S. 2000. *Age at Menarche and Secular Trend in Maharashtrian (indian) Girls*. Acta Biologica Szegendiensis. 44 (1-4): 53-57.
- Badawi, K. 2005. *Epidemiology of Dysmenorrhea among Adolescent Students in Mansoura Egypt*. Eastern Mediterranean Health Journal. 11: 1-7.
- Balbi, C., et al. 2000. *Influence of menstrual Factorrs and Dietary Habits on Menstrual Pain in Adolescence Age*. Eur. J. Obstet Gynecol 95: 245-250.
- Batmanghelidj, F. 2007. *Air untuk Menjaga Kesehatan dan Menyembuhkan Penyakit*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Bobak, I.M., Lowdermilk, D.L., Jensen, M.D., and Perry, S.E. 2005. *Maternity Nursing*. Fourth Edition. Mosby-Year Book, Inc.
- Briawan, D. 2011. *Kebiasaan Konsumsi Minuman dan Asupan Cairan pada Anak Usia Sekolah di Perkotaan*. Jurnal Gizi dan Pangan, 6 (3): 186-191. Departemen Gizi Masyarakat, Institut Pertanian Bogor.
- Coleman, V. 1991. *Persoalan Kewanitaan: Dari A sampai Z*. Jakarta: Arean.

- Cahyono, N. 2011. *Hubungan Asupan Susu Selama Masa Menstruasi dengan Intensitas Nyeri Dismenore pada Mahasiswa S1 Program Studi Gizi Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada*. Program Studi Gizi Kesehatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Gadjah Mada.
- Davis, A. R., Carolyn W., Katharine O., Nancy G. 2005. *Oral Contraceptives for Dysmenorrhea In Adolescent Girls A Randomized Trial*. *Obstet Gynecol* ; 106:97-104.
- Dawood, M., Yusoff. 2006. *Primary Dysmenorrhea : Advance in Pathogenesis and Managemen*. Clinical Expert Series, Vol. 108, No. 2, August 2006.
- Departemen Kesehatan RI (Depkes). 2013. Peraturan Menteri Kesehatan nomor 75 tentang *Angka Kecukupan Gizi yang di Anjurkan bagi Bangsa Indonesia*. Departemen Kesehatan RI. Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI (Depkes). 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Peraturan Menteri Kesehatan nomor 41, Departemen Kesehatan RI. Jakarta.
- De K., L., Malik, V. S., Rimm, E. B., Willet, W. C., & Hu, F. B. 2011. *Sugar-sweetened and Artificially Sweetened Beverage Consumption and Risk of Type 2 Diabetes in Men*. *Am J Clin Nutr*, 93: 1321-1327.
- Eby A, George. 2007. *Zinc Treatment Prevents Dysmenorrhea*. 14909-c Fitzhugh Road, Austin, United States. *Medical Hypotheses* (2007) 69, 297-301
- El-Radhi, AS, Carroll J, Klein N. *Fever*. Dalam : *Clinical Manual of fever in Children*, edisi pertama, Springer, 2009, hal. 1-24
- Ernawati, Tri H., dan Idris H. 2010. *Terapi Relaksasi Terhadap Nyeri Dismenore pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Semarang*. Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Fahmi, M.F., et al. 2013. *Pengaruh Vitamin E dalam Mengurangi Nyeri Haid (Dismenore) pada Wanita Usia Muda yang Dinilai dengan Visual Analog Scale*. Program Magister Kedokteran Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Medan.
- Gandy, J. 2012. *First Findings of the United Kingdom Fluid Intake Study*. *Nutr Today*, 47 (4S): S14-S16
- Ginting, S. 2012. *Pengaruh Senam Anti Dismenore pada Remaja Putri di SMA Swasta Cerdas Bangsa Kecamatan Namorambe Tahun 2012*. *Jurnal Keperawatan STikes Deli Husada edisi II*. 1: 1-4.
- Gustina, T. 2015. *Hubungan antara Usia Menarke dan Lama Menstruasi dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMK Negeri 4 Surakarta*.

Program Studi Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Hardinsyah, Briawan D, Dwiriani C.M., Devi M., Aris M. 2009. *Kebiasaan Minum dan Status Hidrasi pada Remaja dan Dewasa*. Dalam Santoso, B. I., Hardiansyah, Siregar P., dan Pardede S. 2012. *Air Bagi Kesehatan*. Jakarta: Centra Communications

Hasrinta dan Pajeriati. 2014. *Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore*. Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Islam Sultan Agung.

Hill, Mc. Graw. 2002. *Nutrition Almanac*. Jakarta: Gramedia Pustaka.

Indriani, Y., Mellova A., Iskandar M. 2009. *Kebiasaan Makan yang Berhubungan dengan Kesehatan Reproduksi Remaja Putri di Kabupaten Bogor*. Jurnal Gizi dan Pangan, Nopember 4 (3) : 132-139.

Indriastuti, D. 2008. *Hubungan Antara Terapi Minum Air Putih Dengan Penurunan Nyeri Dysmenorrhea pada Remaja Putri di Panti Asuhan Nurul Huda Az-Zuhdi Kelurahan Meteseh Kecamatan Tembalang*. Universitas Diponegoro.

Ju, H., Mark J., and Gita M. 2013. *The Prevalence and Risk Factor of Dysmenorrhea*. Epidemiologic Reviews, Oxford Journals November 2013.

Kasdu, D. 2005. *Solusi Problem Wanita Dewasa*. Jakarta: Puspa Swara.

Kelly, T. 2007. *50 Rahasia Alami Meringankan Sindrom Premenstruasi*. Jakarta: Erlangga.

Kusmiran, E. 2013. *Kesehatan Reproduksi Remaja*. Jakarta : Salemba Medika.

Limananti, A. I., dan Triratnawati A. 2003. *Ramuan Jamu Cekok Sebagai Penyembuhan Kurang Nafsu Makan pada Anak: Suatu Kejadian Etnomedisin*. Makara, Kesehatan. 7: 11-20

Leppert, Phyllis C., Jeffrey F., Peipert. 2004. *Primary Care for Women*. USA: Lippincott Williams and Wilkins.

Manuaba, I. A., et al. 2009. *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Edisi 2. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

Manuaba, I. B. G., et al. 2007. *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta: EGC.

Matanari, Y. 2011. *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Dismenore pada Siswi Kelas X MAN 2 Model JL. Willem Iskandar Medan tahun 2011*. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sumatera Utara, Medan.

- Maulidya, A. dan Nila I. 2014. *Gambaran Pengetahuan dan Sikap Remaja dalam Menghadapi Dismenorea pada Siswi Kelas XI SMA Negeri 3 Slawi*. DIII Kebidanan Politeknik Harapan Bersama.
- Mubarokah, E. 2014. *Persepsi Remaja Terhadap Derajat Dismenore pada Pelahar Putri SMA/Sederajat Kecamatan Banyumanik Kota Semarang*. Universitas Diponegoro.
- Muhammad, A. 2011. *Kedahsyatan Air Putih untuk Ragam Terapi Kesehatan*. Yogyakarta: Penerbit DIVA Press.
- Nagata, C., et al. 2005. *Association of Menstrual Pain With Intakes of Soy, Fat and Dietary Fiber in Japanese Women*. Eur. J. Clin. Nut. 59: 88-92.
- Nasir, A., dan Abdul M. 2011. *Dasar-dasar Keperawatan Jiwa: Pengantar dan Teori*. Jakarta: Salemba Medika.
- National Savety Council. 2003. *Manajemen Stress*. Jakarta: EGC.
- Ningsih, R. 2011. *Efektifitas Paket Pereda terhadap Intensitas Nyeri pada Remaja dengan Dismenore di SMAN Kecamatan Curup*. Fakultas Ilmu Keperawatan, Program Magister Ilmu Keperawatan Kekhususan Keperawatan Maternitas, Universitas Indonesia, Depok.
- Novia, I., dan Nunik P. 2008. *Faktor Resiko yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer*. The Indonesian Journal of Public Health, Journal Unair. Vol. 4, No. 2, Maret: 96-104
- Omidvar, S., and Khyrunnisa B. 2012. *Characteristics and Determinants of Primary Dysmenorrhea in Young Adults*. American Medical Journal, 3 (1), 8-13. University of Babol.
- Ovuya, M. Z. 2007. *The Age at Menarche In Nigerian Adolescent from Two Different Socioeconomic Classes*. Online Journal of health and Allied Science. Vol 6, Issue 4.
- Paramitha, D. P. 2010. *Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Dismenorea dengan Perilaku Penanganan Dismenorea pada Siswi SMK YPKK I Sleman Yogyakarta*. Program Studi DIV Kebidanan, Fakultas Kedokteran, UNiversitas Sebelas Maret.
- Parveen, N., Majeed R., Rajar UDM. 2009. *Familial Predispotion of dysmenorrhea Among The Medical Students*. Pak J Medical Science, 25 (5): 857-860.
- Popkin, B. M., Armstrong, L.E., Bray, G. M., Caballero, B., Frei, B., & Willet, W. C. 2006. *Commentary a New Proposed Guidance System for Beverage Consumption in the United States*. Am J Clin Nutr, 83:529-42.

- Potter and Perry. 2005. *Buku Ajar Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik Edisi keempat*. Jakarta: EGC.
- Prayitno, S. O. 2012. *Perbedaan Konsumsi Cairan dan Status Hidrasi pada Remaja Obesitas dan Non Obesitas*. Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
- Putriana, D., dan Fillah F. D. 2014. *Konsumsi Cairan Periode Latihan dan Status Hidrasi Setelah Latihan pada Atlet Sepak Bola Remaja*. Journal of Nutrition College, Volume 3, Nomor 4, halaman 689-697. Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
- Rahayuningrum, D. C. 2012. *Perbedaan Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Kompres Hangat dalam Menurunkan Dismenore pada Remaja SMK Negeri 3 Padang*. Fakultas Keperawatan, Universitas Andalas Padang.
- Rakhma, A. 2012. *Gambaran Derajat Dismenore dan Upaya Penanganannya pada Siswi Sekolah Menengah Kejuruan Arjuna Depok Jawa Barat*. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Islma Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Ramadani, A. N. 2014. *Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan kejadian Dismenore pada Siswi di SMPN 2 Demak Tahun 2014*. Program Studi Diploma VI Kebidanan, STIKES Ngudi Waluyo Ungaran.
- Ramali, A. 2003. *Kamus Kedokteran: Arti dan Keterangan Istilah*. Jakarta: Djambatan.
- Roth, R, A. 2011. *Nutrition and Diet Therapy*. USA: Delmar Cengage Learning.
- Saguni, Fersta, C. A., Agnes Madianung, G. M. 2013. *Hubungan Dismenore Dengan Aktivitas Remaja Putri di SMA Kristen 1 Tomohon*. Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Sam Ratulangi Manado.
- Santoso. 2010. *Angka kejadian Nyeri Haid pada Remaja Indonesia*. Journal of Obstetrics & Gynecology.
- Santoso, B. I., Hardiansyah, Siregar P., dan Pardede S. 2012. *Air Bagi Kesehatan*. Jakarta: Centra Communications.
- Sediaoetama, A. D. 2010. *Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Dian Rakyat.
- Shanon, D. 2006. *Dysmenorrhea*. Dalam Febrianti, Y., Vitarani, D., Ishar M. 2014. *Pengaruh Edukasi Penggunaan OAINS sebagai Terapi Dismenore Primer Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada siswi SMA Negeri Ngaglik Sleman*. Jurnal Pharmascience, 1 (2) : 1-8.

- Shopia, F., Sori M., dan Jemadi. 2013. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Dismenore pada Siswi SMK Negeri 10 Medan Tahun 2013*. Departemen Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sumatera Utara.
- Singh A, Kiran D, Singh H. 2008. *Prevalence and severity of dysmenorrhea: a problem related to menstruation, among first and second year female medical students*. Indian J Physiol Pharmacol; 52:389-397.
- Sundell, G., Milson, I., Andersch, B. 1990. *Factors influencing the Prevalence and Severity of dysmenorrhea in Young Women*. Britis Journal of Obstetrics and Gynecology 97 (7): 588-594.
- Supariasa, I Dewa N, Bachyar B., Ibnu F. 2012. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Syafrudin, . et al. 2011. *Himpunan Penyuluhan Kesehatan pada Remaja Keluarga, Lansia dan Masyarakat*. Jakarta: Penerbit Buku Kesehatan.
- Taber, B. 2005. *Kapita Selekta Kedaruratan Obstetri dan Ginekologi*. Alih bahasa: dr. Teddy Supriyadi dan dr. Johannes Gunawan. Jakarta: EGC.
- Unsal, A., Unal A., Mustafa T., Gul ., and Elif C. 2010. *Prevalence of dysmenorrheal and its effect on quality of life among a group of female university students*. Upsala Journal of Medical Sciences 115 (2):138-145
- Vergne, S. 2012. *Methodological Aspects of Fluid Intake Records and Surveys*. Nutr Today, 47 (4S): S7-S10
- Widjanarko, B. 2006. *Dismenore Tinjauan Terapi pada Dismenore Primer*. Majalah Kedokteran Damianus. 5 (1), Januari.
- Wijayakusuma, H. 2003. *Penyembuhan dan Tanaman Obat*. Cetakan kelima. Jakarta: Elexmedia Komputindo.
- Wiknjosastro, H. 1999. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Yuliati, E. 2014. *Promosi Gizi di Sekolah untuk Meningkatkan Konsumsi Air pada Anak Sekolah Dasar di Kota Yogyakarta*. Program Pascasarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Gadjah Mada.