

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Pustaka	10
1. Asupan Air Minum	10
2. Manfaat Air bagi Tubuh	10
3. Remaja.....	12
4. Dismenore	14
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dismenore.....	15
6. Kebutuhan Air pada Penyakit dan Kondisi Tertentu.....	20
7. Penanganan Dismenore.....	21

8. Skala Pengukuran Tingkat Dismenore.....	22
9. Metode Pengukuran Konsumsi Makanan....	26
10. Metode Penilaian Konsumsi Air....	28
11. Hubungan Asupan Air Putih terhadap Dismenore.....	29
B. Kerangka Teoretis.....	31
C. Kerangka Konsep.....	32
D. Hipotesis	32
BAB III. METODE PENELITIAN.....	33
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
C. Subjek Penelitian	33
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional	35
F. Instrumen Penelitian	38
G. Jalannya Penelitian	39
H. Pengolahan dan Analisis Data	40
I. Etika Penelitian	40
J. Kelemahan dan Kesulitan Penelitian	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	58