

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
INTISARI .....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	8
C. Manfaat Penelitian .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Distres Pada Remaja Awal .....	10
1. Pengertian Distres .....	10
2. Distres pada Remaja Awal dan Sumber-sumbernya .....	12
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Distres pada Remaja .....	20
4. Aspek-Aspek Stres (Distres) .....	24
5. Munculnya Distres pada Remaja .....	26
6. Dampak yang Ditimbulkan Distres pada Remaja .....	30

7. Cara Mengatasi ( <i>Coping</i> ) Stres pada Remaja .....	32
B. Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	36
1. Pengertian Dukungan Sosial .....	36
2. Aspek-aspek Dukungan Sosial .....	37
C. Hubungan antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Distres pada Remaja Awal .....	39
D. Hipotesis .....	42
BAB III METODE PENELITIAN .....	43
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	43
B. Definisi Operasional .....	43
1. Distres pada Remaja Awal .....	43
2. Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	43
C. Populasi dan Sampel .....	44
D. Metode Pengumpulan Data .....	45
E. Desain Penelitian .....	46
F. Instrumen Penelitian .....	46
1. Skala Stres pada Remaja .....	46
2. Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	48
G. Validitas dan Reliabilitas .....	49
1. Validitas .....	49
2. Reliabilitas .....	50
H. Metode Pengolahan Data .....	50
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL ANALISIS .....	52
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian .....	52
1. Orientasi Kacah .....	52

2. Persiapan Penelitian .....	53
a. Skala Stres pada Remaja .....	54
b. Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	55
3. Uji Coba Alat Ukur Penelitian .....	55
a. Skala Stres pada Remaja .....	56
b. Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya .....	59
B. Pelaksanaan Penelitian .....	61
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian .....	63
1. Deskripsi Subjek Penelitian .....	63
2. Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	64
3. Hasil Uji Asumsi .....	67
a. Uji Normalitas .....	67
b. Uji Linearitas .....	69
4. Hasil Uji Hipotesis .....	71
5. Analisis Tambahan .....	71
D. Pembahasan .....	72
E. Keterbatasan Penelitian .....	77
BAB V PENUTUP .....	79
A. Kesimpulan .....	79
B. Saran Penelitian .....	80
1. Bagi Subjek Penelitian .....	80
2. Bagi Teman Sebaya .....	81
3. Bagi Pihak Orangtua dan Guru .....	81
4. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	82
DAFTAR PUSTAKA .....	83