

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
INTISARI .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	11
A. Tinjauan Pustaka .....	11
1. Kebutuhan Gizi Anak Sekolah .....	11
2. Asupan Zat Gizi .....	13
3. Penilaian Asupan Makan .....	18
4. Status Gizi .....	21
5. Sarapan .....	24
6. Keterampilan .....	26

7. Sekolah Menengah Kejuruan .....	33
B. Kerangka Teori .....	36
C. Kerangka Konsep .....	37
D. Hipotesis .....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	38
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	38
C. Subjek Penelitian .....	39
D. Variabel Penelitian .....	42
E. Definisi Operasional .....	42
F. Instrumen Penelitian .....	47
G. Jenis dan Cara Pengumpulan data .....	47
H. Pengolahan dan Analisis Data .....	48
I. Jalannya Penelitian .....	51
J. Etika Penelitian .....	54
K. Keterbatasan Penelitian .....	54
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>56</b>
A. Hasil .....	56
B. Pembahasan .....	72
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>77</b>
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran .....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>79</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>84</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Modifikasi Kerangka Teori.....	36
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	37
Gambar 3. Alur Pengambilan Sampel.....	41
Gambar 4. Alur Penentuan Lokasi Penelitian.....	52
Gambar 5. Alur Pelaksanaan Penelitian.....	53

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Analisis Data.....	50
Tabel 2. Distribusi Frekuensi karakteristik responden.....	61
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Sarapan .....	63
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Asupan Zat Gizi .....	64
Tabel 5. Distribusi Frekuensi IMT/U .....	66
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Nilai Keterampilan .....	66
Tabel 7. Hasil Analisis Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi .....	67
Tabel 8. Hasil Analisis Asupan Zat Gizi dengan Keterampilan .....	68
Tabel 9. Hasil Analisis Asupan Status gizi dengan Keterampilan.....	69
Tabel 10. Hasil Analisis Faktor Lain dengan Status Gizi .....	70
Tabel 11. Hasil Analisis Faktor Lain dengan Keterampilan .....	71

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi Responden.....	85
Lampiran 2. Lembar <i>Informed Consent</i> .....	86
Lampiran 3. Lembar Kuesioner Karakteristik.....	87
Lampiran 4. Lembar Semi-Quantitatif Food Frequency.....	90
Lampiran 5. Ethical Clearance.....	98
Lampiran 6. Hasil Uji Statistik.....	100
Lampiran 7. Dokumentasi.....	125
Lampiran 8.Surat Ijin Penelitian.....	126
Lampiran 9. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	132
Lampiran 10. Hasil Kalibrasi Alat Penelitian .....	135
Lampiran 11. Hasil Uji Statistik Uji Validasi.....	137
Lampiran 12. Master Tabel.....	138