

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAKSI PENELITIAN.....	xiv
 BAB I. PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian.....	11
C. Manfaat Penelitian.....	11
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	 13
A. <i>Shifting</i>	13
1. <i>Shifting</i> dan Fungsi Eksekutif.....	13
2. Jenis-jenis Fungsi Eksekutif.....	14
3. Pengertian <i>Shifting</i>	15
4. Komponen Proses <i>Shifting</i>	16
5. Faktor yang Mempengaruhi <i>Shifting</i>	18
6. Pengukuran <i>Shifting</i>	22



B. <i>Media Multitasking</i>	28
1. Definisi <i>Media Multitasking</i>	28
2. Jenis-jenis <i>Media Multitasking</i>	29
3. Pelaku <i>Media Multitasking</i>	30
4. Perkembangan <i>Media Multitasking</i> di Indonesia	30
C. Perbedaan kemampuan <i>Shifting</i> pada <i>Heavy Media Multitaskers</i> dan <i>Light Media Multitaskers</i>	32
D. Hipotesis	34
 BAB III. METODE PENELITIAN	 35
A. Identifikasi Variabel Penelitian	35
1. Variabel Independen	35
2. Variabel Dependen	35
B. Definisi Operasional Variabel	35
1. <i>Shifting</i>	35
2. <i>Media Multitasking</i>	35
C. Subjek Penelitian	36
D. Metode Pengumpulan Data	37
E. Prosedur Penelitian	43
1. Persiapan Penelitian	43
2. Pengambilan Data	43
F. Prosedur Eksperimen	45
G. Metode Analisis Data	46
 BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL ANALISIS	 47
A. Pelaksanaan Penelitian	47



B. Deskripsi Subjek.....	49
C. Deskripsi Kualitas Instrumen	52
1. <i>Number Letter Task</i>	52
2. <i>Media Use Questionnaire</i>	53
D. Deskripsi Data	53
E. Uji Hipotesis	56
F. Kesimpulan Hipotesis.....	57
G. Pembahasan	57
H. Kelemahan Penelitian	64
 BAB V. PENUTUP	 65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran	65
 DAFTAR PUSTAKA.....	 66
 LAMPIRAN	 70