UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenore Primer pada
Remaja Putri**
RATHI PARAMASTRI, Dr. Siti Helmyati, DCN, M.Kes ; Joko Susilo, SKM. M.Kes
Universitas Gadjah Mada, 2016 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI ..... **ii**
KATA PENGANTAR ..... **iv**
DAFTAR ISI ..... **vi**
DAFTAR GAMBAR ..... **viii**
DAFTAR TABEL ..... **ix**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **x**
INTISARI ..... **xi**
ABSTRACT ..... **xii**
BAB I. PENDAHULUAN **1**
A. LATAR BELAKANG **1**
B. RUMUSAN MASALAH **3**
C. TUJUAN PENELTIAN **4**
D. MANFAAT PENELITIAN **4**
E. KEASLIAN PENELITIAN **5**
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA **8**
A. TINJAUAN PUSTAKA **8**
1. Remaja 8
2. Menstruasi 11
3. Dismenore 15
4. Pola makan remaja 22
5. Aktivitas fisik 25
6. Hubungan konsumsi makanan cepat saji dengan dismenore 27
7. Hubungan aktivitas fisik dengan dismenore 28
B. KERANGKA TEORI **30**
C. KERANGKA KONSEP **31**
D. HIPOTESIS **31**
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN **32**
A. JENIS DAN RANCANGAN PENELITIAN **32**
B. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN **32**
C. SUBJEK PENELITIAN **32**
D. TEKNIK PENGAMBILAN SAMPEL **34**
E. VARIABEL PENELITIAN **34**
F. DEFINISI OPERASIONAL **34**
G. INSTRUMEN PENELITIAN **36**
H. JENIS DAN CARA PENGUMPULAN DATA **36**

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
**Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenore Primer pada
Remaja Putri**
RATHI PARAMASTRI, Dr. Siti Helmyati, DCN, M.Kes ; Joko Susilo, SKM. M.Kes
Universitas Gadjah Mada, 2016 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

I. PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA 38
J. JALANNYA PENELITIAN 38
K. ETIKA PENELITIAN 40
L. KETERBATASAN DAN KESULITAN PENELITIAN 40

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN 41
A. HASIL 41
B. PEMBAHASAN 48

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN 56
A. KESIMPULAN 56
B. SARAN 56

DAFTAR PUSTAKA 57

LAMPIRAN 61