

HUBUNGAN ANTARA *BURDEN FAMILY CAREGIVER* DENGAN KUALITAS HIDUP *FAMILY CAREGIVER* DALAM MERAWAT PASIEN DEMNSIA DI RSUP Dr. SARDJITO YOGYAKARTA

Dian Novita Kumalasari¹, Heny Suseani Pangastuti², Christantie Effendy²

¹Mahasiswa Magister Keperawatan, FK UGM Yogyakarta, Indonesia

²Departemen Keperawatan Medikal Bedah FK UGM Yogyakarta, Indonesia

diannovita2486@yahoo.com

INTISARI

Latar Belakang: *Caregiver burden* merupakan kesulitan yang dialami keluarga karena adanya anggota keluarga yang mengalami penyakit yang berkepanjangan. *Burden caregiver* yang tinggi dapat mempengaruhi kualitas hidup dari *caregiver* itu sendiri dan kualitas hidup yang dirasakan akan jauh lebih buruk daripada kualitas hidup pasien. Kualitas hidup *caregiver* merupakan pengalaman hidup *caregiver* dalam merawat anggota keluarga yang sedang sakit dengan penuh rasa kepedulian tetapi tidak mempengaruhi peran *caregiver* didalam keluarga.

Tujuan: untuk mengetahui hubungan antara *burden family caregiver* dengan kualitas hidup *family caregiver* dalam merawat pasien demensia di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan design deskriptif korelasional dengan rancangan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah keluarga yang terlibat langsung dalam perawatan pasien dengan demensia. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dan didapatkan sampel sebanyak 53 responden. Pengambilan data menggunakan 2 (dua) kuesioner yaitu *Caregiver Reaction Assessment* (CRA) untuk melihat *Burden* dan kuesioner *Short Form 36* (SF-36) untuk melihat kualitas hidup *family caregiver*. Analisa data menggunakan *Spearman rho*. **Hasil:** Ada hubungan antara *burden family caregiver* dengan domain fungsi fisik (*p value* 0,019), energi/ vitalitas (*p value* < 0,001), kesehatan jiwa (*p value* < 0,001), fungsi sosial (*p value* 0, 001), rasa nyeri (*p value* 0,005) dan kesehatan umum (*p value* < 0,001). Hasil ini juga menunjukkan adanya arah hubungan yang terbalik ditunjukkan dengan nilai koefisien korelasi (*r*) hasilnya negatif (-) serta memiliki keeratan hubungan yang lemah, sedang dan kuat. **Kesimpulan:** Ada hubungan antara *burden family caregiver* dengan kualitas hidup *family caregiver* dalam merawat pasien demensia. Semakin tinggi *burden family caregiver* maka semakin rendah kualitas hidup *family caregiver*, begitupula sebaliknya.

Kata Kunci: *burden*, kualitas hidup, QOL, *family caregiver*, demensia.

THE CORRELATION BETWEEN BURDEN FAMILY CAREGIVER WITH QUALITY OF LIFE FAMILY CAREGIVER IN TREATING DEMENTIA PATIENTS IN Dr. SARDJITO YOGYAKARTA

Dian Novita Kumalasari¹, Heny Suseani Pangastuti², Christantie Effendy²
1The Master's Degree of Nursing, Faculty of Medicine UGM Yogyakarta,
Indonesia

2Department Medical Nursing Surgery FK UGM Yogyakarta, Indonesia

diannovita2486@yahoo.com

ABSTRACT

Background: Caregiver burden is a difficulty experienced by families because of family members who have prolonged illness. A high caregiver burden can affect the quality of life of the caregiver itself and the perceived quality of life will be far worse than the quality of life of the patient. Caregiver's quality of life is a caregiver's life experience in caring for sick family members with caring care but not affecting the caregiver's role in the family. **Aim:** To identify the correlation between burden family caregiver with quality of life family caregiver in treating dementia patient in Dr. Sardjito Yogyakarta. **Method:** The current study used a quantitative research with descriptive correlational with cross sectional study design. The sample in this study was the families that was directly involved in treating dementia patients. A sample of 53 respondents was selected using purposive sampling technique with inclusion and exclusion criteria. The data was collected by two questionnaires: Caregiver Reaction Assessment (CRA) to looked burden and the Short Form 36 (SF-36) questionnaire to looked the quality of life family caregiver. Data analysis using Spearman rho. **Result:** There was correlation between burden family caregiver with physical function (p value 0,019), energy/vitality (p value < 0,001), mental health (p value < 0,001), social function (p value 0,001), pain (p value 0,005) and public health (p value < 0,001). This result also showed that the direction of the inverse correlation was indicated by the correlation coefficient (r) was negative (-) and had weak, moderate and strong correlation. **Conclusion:** There was a relationship between burden family caregiver with quality of life caregiver family in caring dementia patients. The higher the caregiver family burden the lower the quality of family caregiver life, and just the opposite.

Keywords: burden, quality of life, QOL, family caregiver, dementia.