

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	3
A. Tujuan Penelitian	3
A. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II.....	5
A. Konsentrasi	5
1. Pengertian Konsentrasi.....	5
2. Faktor Yang Mempengaruhi Selective Attention	6
3. Komponen Selective Attention	8
4. Alat Ukur Selective Attention.....	8
B. Konsumsi Kafein.....	11

1. Pengertian Kafein.....	11
2. Manfaat Kafein	12
3. Dosis Kafein	13
4. Mekanisme Kafein Pada Sistem Saraf Pusat	14
C. Hubungan Antara Konsumsi Kafein dan Konsentrasi.....	16
D. Hipotesis	18
BAB III	19
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	19
B. Definisi Operasional Variabel.....	19
1. Konsentrasi	19
2. Konsumsi Kafein.....	20
C. Subjek Penelitian.....	21
D. Metode Pengumpulan Data.....	21
E. Desain Penelitian	22
F. Tahapan Penelitian.....	23
1. Persiapan Penelitian	23
2. Prosedur Eksperimen.....	23
G. Prosedur Eksperimen.....	25
F. Metode Analisis Data.....	25
BAB IV	27
A. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	27
B. Deskripsi Penelitian.....	31
C. Deskripsi Kualitas Instrumen.....	35
1. Tugas Stroop.....	35
2. Kafein	35



D. Deskripsi Data.....	36
E. Uji Asumsi	40
F. Uji Hipotesis	40
G. Cek Manipulasi	42
H. Pembahasan	43
1. Pembahasan Deskripsi Data	43
2. Pembahasan Pengujian Hipotesis	45
3. Pembahasan Pengujian Manipulasi.....	45
I. Keterbatasan Penelitian.....	46
BAB V.....	48
A. Kesimpulan Penelitian.....	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN A	51
LAMPIRAN B.....	53
LAMPIRAN C.....	61
LAMPIRAN D	65
LAMPIRAN E.....	72
LAMPIRAN F	78
LAMPIRAN G	83

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Deskripsi Pengelompokan Partisipan	33
Tabel 2. Deskripsi Mean Reaksi Waktu Skor Inkongruen dan Kongruen Partisipan	36
Tabel 3. Deskripsi Mean Reaksi Waktu Skor Interference Partisipan.....	38
Tabel 4. Hasil Uji Normalitas dan Uji Homogenitas	40
Tabel 5. Hasil Uji Hipotesis	41
Tabel 6. Hasil Uji Normalitas dan Uji Homogenitas Tekanan Darah Partisipan	43
Tabel 7. Hasil uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> Efek Kopi Terhadap Tekanan Darah.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1. Stimulus CSCWT	10
Gambar 2. Perbedaan Pretest dan Posttest	38
Gambar 3. Grafik Perbandingan Rata-rata Skor <i>Interference</i>	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Stimulus CSCWT	52
1. Pengkondisian Eksperimen	53
B. Alat Ukur	54
1. Computerized Stroop Color-Word Test	55
2. Dosis Pemberian Kopi	61
C. Tabulasi Data	62
1. Data Partisipan dan Tekanan Darah	63
2. Data Skor Interference	64
D. Analisis Data	66
1. Uji Normalitas Konsentrasi Pretest	67
2. Uji Normalitas Konsentrasi Posttest	67
3. Uji Homogenitas Konsentrasi Pretest	67
4. Uji Homogenitas Konsentrasi Posttest	68
5. Uji Mann Whitney Pretest Konsentrasi	68
6. Uji Wilcoxon Signed Ranks Test Konsentrasi Kelompok Kontrol	69
7. Uji Wilcoxon Signed Ranks Test Konsentrasi Kelompok Eksperimen	69
8. Uji Normalitas Tekanan Darah Pretest	70
9. Uji Normalitas Tekanan Darah Posttest	70
10. Uji Homogenitas Tekanan Darah Pretest	71
11. Uji Homogenitas Tekanan Darah Posttest	71
12. Uji Wilcoxon Signed Ranks Test Tekanan Darah Kelompok Kontrol	71
13. Uji Wilcoxon Signed Ranks Test Tekanan Darah Kelompok Eksperimen	72



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

PENGARUH KAFEIN TERHADAP KONSENTRASI

STEFANUS CHRISMAS YOGA KURNIAWAN, Sri Kusrohmaniah, Dra., M.Si., Psikolog; Thomas Dicky Hastjarjo, Pro

Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

E.	Dokumentasi	73
F.	Inform Consent	79
G.	Perijinan	84