

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Surat Keterangan.....	iii
Pernyataan Bebas Plagiasi .....	iv
Halaman Pernyataan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Daftar Isi .....	vii
Daftar Tabel .....	ix
Daftar Gambar .....	x
Intisari .....	xi
Abstract.....	xii
<b>BAB I       PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Keaslian Penelitian .....	4
1.5 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II       TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Tinjauan Pustaka .....	7

2.1.1 Lansia (Lanjut Usia).....	7
2.1.1.1 Definisi Lansia .....	7
2.1.1.2 Klasifikasi Lansia.....	7
2.1.1.3 Perubahan Fisiologis Pada Lansia .....	8
2.1.2 Gangguan Kognitif .....	13
2.1.2.1 Definisi Gangguan Kognitif .....	13
2.1.2.2 Diagnosis Gangguan Kognitif.....	14
2.1.2.3 Manajemen Gangguan Kognitif .....	15
2.1.3 Demensia .....	15
2.1.4 Senam Otak ( <i>Cognitive Training</i> ) .....	17
2.2 Kerangka Teori .....	19
2.3 Kerangka Konsep .....	19
<b>BAB III    METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Rancangan Penelitian .....	20
3.1.1 Jenis Penelitian.....	20
3.1.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	20
3.1.3 Protokol Penelitian .....	20
3.2 Subjek Penelitian .....	20
3.3 Jalan Penelitian .....	20
3.3.1 Tahapan Penelitian.....	20
3.3.2 Persiapan Pencarian Artikel.....	21

3.3.3	Tata Cara Pencarian dan Seleksi Artikel.....	22
3.3.4	Tata Cara Penilaian Risiko Bias Artikel .....	22
3.3.5	Tata Cara Mengumpulkan Data .....	23
3.3.6	Tata Cara Analisis Data .....	23
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Hasil Penelitian .....	24
4.1.1	Seleksi Artikel.....	24
4.1.2	Karakteristik Artikel .....	26
4.1.3	Deskripsi Intervensi .....	32
4.1.4	Pengukuran Hasil dan Efek.....	34
4.1.5	Penilaian Risiko Bias .....	42
4.2	Pembahasan .....	42
4.2.1	Senam Otak Sebagai Intervensi Preventif.....	43
4.2.2	Senam Otak Sebagai Intervensi Kuratif.....	44
4.2.3	Pembahasan Berdasarkan Tujuan Khusus Kedua.....	47
4.2.4	Pembahasan Berdasarkan Tujuan Khusus Ketiga.....	48
4.3	Limitasi Penelitian.....	49
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1	Kesimpulan.....	50
5.2	Saran .....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>52</b>