

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
PERNYATAAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Telaah Pustaka	12
1. Profil Lipid, Metabolisme Lipid, dan Dislipidemia.....	12
2. Kecambah Kacang Hijau	21
3. Hubungan Konsumsi Kecambah Kacang Hijau terhadap Profil Lipid	24
4. Penelitian Menggunakan Bahan Pangan Fungsional Lainnya	26
B. Kerangka Teori	27
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis Penelitian	28
BAB III. METODE PENELITIAN	30
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian	30

C. Sampel Penelitian.....	30
D. Identifikasi Variabel Penelitian.....	31
E. Deskripsi Intervensi	32
F. Definisi Operasional Variabel.....	33
G. Instrumen dan Cara Pengumpulan Data	34
H. Cara Analisis Data	36
I. Etika Penelitian	36
J. Jalannya Penelitian.....	37
K. Langkah Kerja	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	
1. Karakteristik Kecambah Kacang Hijau	47
2. Karakteristik Tikus <i>Sprague Dawley</i>	47
3. Kadar Kolesterol Total	49
4. Kadar LDL Serum.....	52
5. Kadar HDL Serum	54
6. Kadar Trigliserida	56
7. Indeks Aterogenik	58
B. Pembahasan	
1. Pengaruh Kecambah Kacang Hijau Terhadap Berat Badan	60
2. Pengaruh Kecambah Kacang Hijau Terhadap Kadar Kolesterol.....	61
3. Pengaruh Kecambah Kacang Hijau Terhadap Kadar LDL.....	63
4. Pengaruh Kecambah Kacang Hijau Terhadap Kadar HDL	66
5. Pengaruh Kecambah Kacang Hijau Terhadap Kadar Trigliserida...	68
6. Pengaruh Kecambah Kacang Hijau Terhadap Kadar IA	70
7. Pembahasan Umum	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	73
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	