

INTISARI

Masalah yang paling sering dijumpai di dalam rongga mulut anak adalah karies gigi dan penyakit periodontal disamping kondisi kebersihan mulut yang kurang baik. Plak berkaitan dengan makanan sehari-hari yang dikonsumsi anak. Kemampuan menyikat gigi secara baik dan benar merupakan faktor yang cukup penting untuk pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kebiasaan menyikat gigi dan diet pada anak terhadap akumulasi plak, status karies dan pH saliva. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* pada anak usia 4-5 tahun yang bersekolah di TK Kristen 1, TK Teladan, dan TK Pembina Jombor Sukoharjo. Dilakukan pembagian lembar *survey* yang berisi tentang kebiasaan menyikat gigi, diet makanan yang dikonsumsi selama 3 hari, dilakukan pemeriksaan gigi, pengolesan *disclosing agent* dan penampungan saliva pada tiap subyek untuk melihat indeks def-t nya, kadar plak dan kadar pH saliva yang diuji menggunakan analisa multivariat dengan regresi linear ganda

Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh signifikan dari diet dan sikat gigi secara simultan terhadap plak, karies, dan pH saliva. Hasil analisis menunjukkan perbedaan bermakna antar kelompok sikat gigi dan diet terhadap pH saliva, plak, dan karies dengan nilai $p < 0,05$. Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa diet lebih mempengaruhi plak, nilai karies, dan pH saliva dibandingkan kebiasaan sikat gigi.

Kata kunci : karies gigi, plak, pH saliva, diet, sikat gigi.

ABSTRACT

The most common problems that we often found in a child oral cavity is caries and periodontal diseases, in addition to poor oral hygiene of the child. Plaque is closely related to the daily food intake of the child. Another important factor to maintain good dental and oral health is the correct method of brushing teeth.

This research is using cross sectional design from children at the age range 4 to 5 years old from TK Kristen 1, TK Teladan, and TK Pembina Jombor Sukoharjo. The research start with distribution of survey paper to collect data on teeth brushing habits from the children and food intake in the last 3 days, then continue with dental check, apply disclosing agent and saliva collection on every subject to check the def-t Index, plaque build up, and pH of the saliva.

From the multivariate with double linear regression, the results are being analyzed and show that there are significant influences from diet and simultaneous teeth brushing to plaque build up, caries, and pH of the saliva. The analysis of pH of the saliva, plaque build up, and caries with $p < 0,05$ show great differences from children that brush the teeth correctly to another group of children that have good food diet. In the conclusion, good food diet has greater influence over plaque build up, caries level, and pH of the saliva, compare to teeth brushing habits.

Keywords: dental caries, plaque build up, pH of the saliva, diet, teeth brushing