



**ASSESSMENT OF PHYSICAL ACTIVITY IN STROKE PATIENT IN DR
SARDJITO HOSPITAL**

Yonanda Adi Pratama*, dr. Abdul Ghofir,, dr. Imam Rusdi****

* Student of Faculty of Medicine, Universitas Gadjah Mada

** Department of Neurology Medicine, Faculty of Medicine,
Universitas Gadjah Mada

Faculty of Medicine, Universitas Gadjah Mada

ABSTRACT

Background: Noncommunicable disease is a chronic disease. Example of noncommunicable disease is cardiovascular diseases such as stroke. Stroke is a disease caused by the interruption of blood flow to the brain. There are 2 risk factors of stroke, modifiable risk factors and nonmodifiable risk factors. Modifiable risk factors are risk factor that can be changed, such as physical activity. This objective of this study is for determine the prevalence stroke patients according to the physical activity in Sardjito Hospital. The data is obtained from questionnaire.

Objectives: The aim of the study is to determine prevalence of stroke patient with active physical activity and inactive physical activity in Sardjito Hospital.

Method: This is a restropective descriptive study by asking questionnaire. The survey was conducted in RSUP DR. Sardjito, Yogyakarta. The data analysis was done in June 2015 using Microsoft Excel.

Results: From 20 respondents, 11 people with inactive physical activity and 9 people with active physical activity. So there is 55 percent of stroke patient with inactive physical activity and 45 percent with active physical activity.

Conclusion: Prevalence of stroke patient with inactive physical activity higher than stroke patient with active physical activity.

Keywords: Stroke, Physical Activity, Active Physical activity, Inactive Physical Activity.



PENILAIAN AKTIVITAS FISIK PADA PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT DR SARDJITO

Yonanda Adi Pratama*, dr. Abdul Ghofir,, dr. Imam Rusdi****

* Mahasiswa Fakultas Kedokteran, Universitas Gadjah Mada

** Bagian Saraf, Fakultas Kedokteran, Universitas Gadjah Mada

Fakultas Kedokteran, Universitas Gadjah Mada

ABSTRACT

Latar Belakang: Penyakit tidak menular adalah suatu penyakit kronis. Contoh penyakit tidak menular adalah penyakit kardiovaskular seperti stroke. Stroke adalah sebuah penyakit yang disebabkan oleh gangguan aliran darah ke otak. Ada 2 faktor resiko dari stroke, yaitu faktor resiko yang dapat diubah seperti genetik dan faktor resiko yang tidak dapat diubah seperti aktivitas fisik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui prevalensi aktivitas fisik pasien stroke di Rumah Sakit Dr. Sardjito. Pengumpulan data menggunakan kuisioner.

Tujuan: tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui prevalensi pasien stroke di Rumah Sakit Sardjito dengan aktif aktivitas fisik dan tidak aktif aktivitas fisik.

Metode: penelitian ini adalah deskriptif retrospektif dengan menggunakan kuisioner. Survey dilakukan di RSUP Dr. Sardjito, Yogyakarta. Dan analisis data telah dilakukan bulan Juni dengan Microsoft Excel.

Hasil: Dari 20 responden, 11 orang dengan tidak aktif aktivitas fisik an 9 orang dengan aktif aktivitas fisik. Jadi ada 55 persen pasien stroke dengan aktivitas fisik yang tidak aktif dan 45 persen pasien stroke dengan aktivitas fisik yang aktif.

Kesimpulan: prevalensi pasien stroke dengan tidak aktif aktivitas fisik lebih tinggi daripada pasien stroke dengan aktif aktivitas fisik.

Kata Kunci: Stroke, Aktivitas fisik, Aktif aktivitas fisik, Tidak aktif aktivitas fisik.