

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	v
Daftar Tabel	viii
Daftar Gambar	ix
Daftar Lampiran	x

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Telaah Pustaka	11
1. Pendidikan kesehatan	11
a. Pengertian Pendidikan Kesehatan	11
b. Tujuan Pendidikan Kesehatan	12
c. Metode Pendidikan Kesehatan	12
d. Media Pendidikan Kesehatan	14
2. Manajemen pemberian ASI	16
a. Pengertian ASI Eksklusif	16
b. Tehnik Menyusui Efektif	19
c. Posisi Menyusui	21
d. Manfaat Menyusui	24
e. Masalah dalam Menyusui dan Penatalaksanaanya	27
f. Manajemen Pemberian ASI pada Ibu Bekerja	31
3. <i>Self Efficacy</i> dalam Pemberian ASI	33

a.	Pengertian <i>Self Efficacy</i>	33
b.	Pengertian <i>Breastfeeding Self</i>	35
c.	Pengukuran <i>Breastfeeding Self Efficacy</i>	37
4.	Konsep pengetahuan	40
a.	Pengertian Pengetahuan	40
b.	Pengukuran Pengetahuan	40
B.	Landasan Teori	42
C.	Kerangka Teori	45
D.	Kerangka Konsep	46
E.	Hipotesis	47

BAB III METODE PENELITIAN

A.	Rancangan Penelitian	48
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	49
C.	Populasi dan Sampel Penelitian	50
1.	Populasi Penelitian	50
2.	Sampel Penelitian	51
D.	Variabel Penelitian	53
E.	Definisi Operasional	55
F.	Instrumen penelitian	59
G.	Uji Validitas dan Reliabilitas	61
H.	Rencana Jalannya Penelitian	63
I.	Teknik Pengumpulan Data	68
J.	Pengolahan dan Analisa Data	68
K.	Etika Penelitian	72
L.	Kesulitan dan Kelemahan Penelitian	74

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	76
B.	Pelaksanaan Pendidikan Kesehatan.....	78
C.	Hasil Penelitian	80
1.	Karakteristik Responden	81
2.	Analisa Bivariat	83
3.	Analisa Multivariat	88
D.	Pembahasan	90

**DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN**

Daftar Tabel

Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional	55
Tabel 3.2 Tabel Pertanyaan Kuisisioner Pengetahuan	60
Tabel 3.3 Tabel Normalitas Data Pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol.....	71
Tabel 4.1 Tabel Karakteristik Responden.....	81
Tabel 4.2 Tabel Nilai Pengetahuan dan <i>Self efficacy</i> pada <i>Pretest</i> , <i>Posttest</i> 1 dan <i>Posttets</i> 2.....	84
Tabel 4.3 Tabel Peningkatan Skor <i>Pretest</i> ke <i>Posttest</i> 1, <i>Pretest</i> ke <i>Posttest</i> 2 dan <i>Posttest</i> 1 ke <i>Posttest</i> 2.....	85
Tabel 4.4 Tabel Perbedaan Pengetahuan dan <i>Self efficacy</i> <i>Pretest</i> , <i>Posttest</i> 1 dan <i>Posttets</i> 2.....	87
Tabel 4.6 Tabel Hubungan Antara Penghasilan Keluarga Terhadap Perubahan Nilai Pengetahuan Ibu.....	89

Daftar Gambar

Gambar 2.1	<i>Cradle hold position</i>	21
Gambar 2.2	<i>Cross cradle position</i>	22
Gambar 2.3	<i>Football position</i>	23
Gambar 2.4	<i>Side-lying position</i>	24

Daftar Lampiran

- Lampiran 1 Protokol penelitian
- Lampiran 2 Pengantar penelitian
- Lampiran 3 Lembar penjelasan kepada calon kelompok perlakuan
- Lampiran 4 Lembar penjelasan pada calon kelompok control
- Lampiran 5 Lembar persetujuan keikutsertaan dalam penelitian
- Lampiran 6 Lembar kuesioner penelitian tentang pengetahuan
- Lampiran 7 Lembar kuisisioner dukungan keluarga
- Lampiran 8 Skrip video pendidikan kesehatan tentang manajemen menyusui
- Lampiran 9 Lembar kuesioner penelitian tentang *breastfeeding self efficacy*
- Lampiran 10 Satuan acara penyuluhan (SAP) manajemen laktasi