



DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Pernyataan	iii
Daftar Isi	iv
Daftar Tabel	vi
Daftar Gambar	vii
Daftar Lampiran	viii
Ucapan Terima Kasih	x
<i>Abstrack</i>	1
Intisari	1
Pengantar	2
Tujuan Penelitian	29
Hipotesis	29
Metode	30
Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel Penelitian	30
Subjek Penelitian	31
Instrumen Penelitian	32
Desain Penelitian	37
Intervensi	38
Prosedur Penelitian	41
Analisis Data	43
Hasil dan Diskusi	44
Uji Normalitas dan Statistik Deskriptif	44
Uji Hipotesis	48
Uji Lanjutan	49
Analisis Perubahan Skor Aspek dan Domain	50
Hasil Cek Manipulasi	54
Diskusi	54



Keterbatasan Penelitian	71
Kesimpulan dan Saran	70
Kesimpulan	71
Saran	72
Daftar Pustaka	74



DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blueprint</i> Skala Kesejahteraan Subjektif Siswa Remaja	34
Tabel 2. Hasil Uji Normalitas	44
Tabel 3. Data Statistik Deskriptif	45
Tabel 4. Ringkasan Uji Hipotesis	48
Tabel 5. Analisis Selisih Rerata Skor dan Sumbangan Efektif	49
Tabel 6. Peningkatan Skor Kesejahteraan Subjektif Siswa Remaja pada Kelompok Eksperimen Ditinjau dari Aspeknya	50
Tabel 7. Peningkatan Skor Kesejahteraan Subjektif Siswa Remaja pada Kelompok Eksperimen Ditinjau dari Domainnya	53



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Model ABC	22
Gambar 2. Intervensi Model ABCDE	23
Gambar 3. Dinamika Intervensi Peningkatan Kesejahteraan Subjektif	27
Gambar 4. Kerangka Pemikiran Penelitian	28
Gambar 5. Desain Eksperimen	37
Gambar 6. Grafik Rerata Skor Kelompok Eksperimen dan Kontrol	45
Gambar 7. Grafik Perubahan Rerata Skor Subjek Kelompok Eksperimen	47
Gambar 8. Grafik Perubahan Rerata Skor Subjek Kelompok Kontrol	47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat-Surat Keterangan Penelitian	81
Lampiran 2. Skala Kesejahteraan Subjektif Siswa Remaja	85
Lampiran 3. Hasil Analisis Penelitian	90
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	97
Lampiran 5. <i>Rundown</i> Pelatihan	99