

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv-vi
DAFTAR ISI	vii-x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR ISTILAH	xiv
PERSEMBAHAN	xv
INTISARI	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I : PENGANTAR	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
1.6 Sistematika Penulisan.....	9
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORI ..	10
2.1 Tinjauan Pustaka.....	10
2.2 Landasan Teori.....	19
2.2.1 Teori Persepsi	19
2.2.2 Teori Sikap.....	20
2.2.3 Teori Perilaku.....	21
2.2.4 Teori Program Pembinaan Jasmani...	24
2.2.5 Teori Pembinaan Jasmani/Lat Jasmani..	26
2.2.6 Teori Ketahanan Prajurit.....	31

BAB III	: METODE PENELITIAN.....	37
	3.1 Lokasi Penelitian.....	37
	3.2 Jenis Penelitian.....	37
	3.3 Instrumen Penelitian.....	38
	3.4 Sampel Sumber Data.....	39
	3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	40
	3.6 Teknik Analisis Data.....	42
BAB IV	: DESKRIPSI WILAYAH PENELITIAN...	44
	4.1 Keadaan Umum.....	44
	4.2 Letak Geografi Lanud Halim P.....	45
	4.3 Sejarah Lanud Halim P.....	48
	4.4 Struktur Organisasi Lanud Halim P.....	49
	4.5 Dinas Personel Lanud Halim P.....	50
BAB V	: PELAKSANAAN PROGRAM PEMBINAAN JASMANI DALAM MENINGKATKAN FISIK PRAJURIT54	
	5.1 Data Responden	54
	5.2 Program Pembinaan Jasmani.....	56
	5.3 Tujuan Program Pembinaan Jasmani.....	61
	5.3.1 Memelihara dan Meningkatkan Kesamaptaan Jasmani/Kesegaran Jasmani.....	63
	5.3.2 Membina Prestasi Olahraga.....	67
	5.3.3 Menanamkan Nilai-Nilai Olahraga...	69
	5.4 Pelaksanaan Program Pembinaan Jasmani...	75
	5.4.1 Olahraga Militer	78
	5.4.2 Olahraga Umum	83
	5.4.3 Pembinaan Kesamaptaan Jasmani ...	88
	5.4.4 Pembinaan Kemiliteran	92
	5.4.5 Tes Kesamaptaan Jasmani	98
	5.4.6 Pertandingan Olahraga	102
	5.4.7 Upacara	107

5.6	Hasil Pelaksanaan Program Pembinaan Jasmani.....	115
5.7	Penilaian/Bukti Program Pembinaan Jasmani Memberikan Pengaruh Terhadap Peningkatan Fisik, Stamina Dan Kesamaptaan Prajurit	118
BAB VI	: ANALISIS PENGARUH PELAKSANAAN PROGRAM PEMBINAAN JASMANI TERHADAP KETAHANAN PRAJURIT	124
6.1	Ketahanan Prajurit	124
6.1.1	Kepribadian Sehat.....	124
6.1.2	Kestabilan Emosi.....	128
6.1.3	Kepribadian Pancasila.....	132
6.2	Penilaian Pengaruh Pelaksanaan Program Pembinaan Jasmani Terhadap Ketahanan Prajurit	136
6.2.1	Peran Program Pembinaan Jasmani...	140
6.2.2	Peran Seksi Binjaskemil Dalam Pembinaan Jasmani.....	143
6.2.3	Manfaat Program Pembinaan Jasmani...	147
6.3	Penilaian Pernyataan Individu Sebagai Pendukung Penilaian Pengaruh Pelaksanaan Program Pembinaan Jasmani Terhadap Ketahanan Prajurit	150
BAB VII	: KESIMPULAN DAN REKOMENDASI.....	155
7.1	Kesimpulan	155
7.2	Rekomendasi	158
DAFTAR PUSTAKA		159
LAMPIRAN		162