

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Persembahan	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel	ix
Daftar Gambar.....	x
Daftar Lampiran	xi
Intisari	xii
Abstract	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1.Latar Belakang.....	1
1.2.Perumusan Masalah.....	4
1.3.Tujuan Penelitian.....	5
1.4.Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	
2.1.Pangan dan Minuman Fungsional	8
2.2.Bahan Formulasi Minuman Berbasis Beras Hitam	11
2.3.Lansia	23
2.4.Landasan Teori	27
2.5.Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1.Bahan	30
3.2.Alat	31
3.3.Lokasi Penelitian	32
3.4.Jalannya Penelitian	32
3.5.Metode Analisis.....	44
3.6.Rancangan Percobaan.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
4.1.Komposisi Kimia Beras Hitam Mentah, Isolat Protein Kedelai, Bubuk Beras Hitam, dan Formula Minuman Berbasis Beras Hitam	47
4.2.Uji Sensoris pada Lansia	59
4.3.Uji Fisik Formula Minuman Berbasis Beras Hitam	63
4.4.Aktivitas Antioksidan.....	64
4.5.Pengaruh Lama Perendaman terhadap pH Air Rendaman	67
4.6.Sumbangan Formula Minuman Berbasis Beras Hitam terhadap	

Angka Kecukupan Gizi Lansia per Hari.....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	72
5.1.Kesimpulan.....	72
5.2.Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Daftar Komponen Beras Hitam (per 100 gram).....	17
Tabel 2.2. Komposisi Kimia Gula Pasir (per 100 gram BDD)	21
Tabel 2.3. Syarat Mutu Garam untuk Industri	23
Tabel 3.1. Tabel Formulasi dan Perhitungan Jumlah Kalori Bubuk Minuman Berbasis Beras Hitam Lama Perendaman 0 Jam	40
Tabel 3.2. Tabel Formulasi dan Perhitungan Jumlah Kalori Bubuk Minuman Berbasis Beras Hitam Lama Perendaman 12 Jam	40
Tabel 3.3. Tabel Formulasi dan Perhitungan Jumlah Kalori Bubuk Minuman Berbasis Beras Hitam Lama Perendaman 24 Jam	41
Tabel 3.4. Tabel Formulasi dan Perhitungan Jumlah Kalori Bubuk Minuman Berbasis Beras Hitam Lama Perendaman 36 Jam	40
Tabel 4.1. Komposisi Kimia Beras Hitam Mentah	47
Tabel 4.2. Komposisi Kimia Isolat Protein Kedelai	51
Tabel 4.3. Komposisi Kimia Bubuk Beras Hitam Dengan Variasi Lama Perendaman Beras Hitam	52
Tabel 4.4. Komposisi Kimia Formula Minuman Berbasis Beras Hitam Dengan Variasi Lama Perendaman Beras Hitam	55
Tabel 4.5. Tabel Uji Sensoris Formula Minuman Berbasis Beras Hitam Dengan Variasi Lama Perendaman Beras Hitam Pada Lansia.....	60
Tabel 4.6. Tabel Uji Fisik Formula Minuman Berbasis Beras Hitam	63
Tabel 4.7. Tabel Aktivitas Antioksidan Pada Beras Hitam Mentah, Formula Minuman Berbasis Beras Hitam, dan Vitamin C	65
Tabel 4.8. Hubungan Lama Perendaman dan Penurunan pH Air Rendaman..	67
Tabel 4.9. Sumbangan Energi, Protein, Karbohidrat, Lemak, dan Serat Bubuk Formulasi Minuman Berbasis Beras Hitam Dengan Variasi Lama Perendaman Beras Hitam per Takaran Saji* terhadap Angka Kecukupan Gizi Untuk Lansia	70

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Struktur Gabah	12
Gambar 2.2. Struktur Kimia Antosianin	19
Gambar 3.1. Diagram Alir Pembuatan Bubuk Beras Hitam	34
Gambar 3.2. Diagram Alir Pencampuran Kering Minuman Beras Hitam	42
Gambar 3.3. Diagram Alir Cara Penyajian Formula Minuman Berbasis Beras Hitam	42
Gambar 4.1. Spiderweb Rata-Rata Hasil Penilaian Atribut Sensoris Formula Minuman Berbasis Beras Hitam dengan Variasi Lama Perendaman Beras Hitam Pada Lansia	60
Gambar 4.2. Grafik Aktivitas Antioksidan Pada Beras Hitam Mentah, Formula Minuman Berbasis Beras Hitam, dan Vitamin C	65
Gambar 4.3. Grafik Penurunan pH Air Rendaman selama Perendaman	67

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Metode Analisis Kimia dan Aktivitas Antioksidan	81
Lampiran 2. Metode Analisis Fisik	89
Lampiran 3. Borang Uji Kesukaan untuk Lansia dalam FGD	90
Lampiran 4. Borang Scoring Different Test untuk Lansia dalam FGD	91
Lampiran 5. Perhitungan Formulasi Minuman Berbasis Beras Hitam	92
Lampiran 6. Tabel Deskriptif Komposisi Beras Hitam Mentah	104
Lampiran 7. Tabel Deskriptif Komposisi Isolat Protein Kedelai	105
Lampiran 8. Tabel Uji Deskriptif dan Statistik Komposisi Bubuk Beras Hitam Masak	106
Lampiran 9. Tabel Uji Deskriptif dan Statistik Komposisi Formula Minuman Minuman Berbasis Beras Hitam	109
Lampiran 10. Aktivitas Antioksidan	115
Lampiran 11. pH Air Rendaman	116
Lampiran 12. Tabel Uji Statistik Analisis Kesukaan Lansia	117
Lampiran 13. Tabel Uji Deskriptif dan Statistik Analisis Fisik Formula Minuman Berbasis Beras Hitam	120