



DAFTAR ISI

HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN TINGKAT KEPARAHAN AKNE VULGARIS	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah.....	3
C.Tujuan Penelitian.....	3
D.Keaslian Penelitian.....	3
E.Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1.Anatomi Kulit Normal.....	6
2.2 Akne Vulgaris.....	11
2.3 Irama Sirkadian.....	16
2.4 Fisiologi Tidur.....	19



2.5	Kualitas Tidur.....	26
2.6	Kerangka Konsep Teori.....	31
2.7	Kerangka Konsep Penelitian.....	32
2.8	Landasan Teori.....	33
2.9	Hipotesis Penelitian.....	34
BAB III	METODE PENELITIAN.....	35
3.1	Desain Penelitian.....	35
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
3.3	Alat dan Bahan Penelitian.....	38
3.4	Variabel Penelitian.....	38
3.5	Definisi Operasional.....	38
3.6	Prosedur Penelitian.....	39
3.7	Alat Ukur dan Cara Pengukuran.....	40
3.8	Hambatan dan Kekurangan Penelitian.....	43
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1	Hasil Penelitian.....	44
4.2	Pembahasan Hasil Penelitian.....	50
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
	Kesimpulan.....	59
	Saran.....	60
DAFTAR	PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN	66



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Ethical Clearance	67
Lampiran 2. Lembar Kuesioner	68
Lampiran 3. Karakteristik Subyek	72
Lampiran 4. Hasil Analisis SPSS menggunakan Uji Korelasi Spearman	76



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Subyek	44
Tabel 2. Kualitas Tidur Subyek.....	45
Tabel 3. Derajat Keparahan Akne berdasarkan Total Lesi.....	46
Tabel 4. Derajat Keparahan Akne berdasarkan Komedo (Lesi Non Inflamasi)	46
Tabel 5. Derajat Keparahan Akne berdasarkan Papul (Lesi Inflamasi)	47
Tabel 6. Korelasi Kualitas Tidur dengan Tingkat Keparahan Akne Vulgaris	48



DAFTAR SINGKATAN

PSQI	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
DM	: <i>Diabetes Militus</i>
TNFa	: <i>Tumor Necrosis Factor-a</i>
IL-6	: <i>Interleukin-6</i>
IGF-1	: <i>Insulinelike Growth Factor-1</i>
IGFBP-3	: <i>Insulinelike Growth Factor Binding Protein-3</i>
SHBP	: <i>Sex Hormone Binding Protein</i>
IGT	: <i>Impaired Glucose Tolerance</i>