



## INTISARI

### HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN TINGKAT KEPARAHAN AKNE VULGARIS

#### SKRIPSI

FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS GADJAH MADA

**LATAR BELAKANG** : Kualitas tidur yang buruk, menjadi salah satu pencetus terjadinya akne vulgaris yang berpengaruh pada proses inflamasi yang merupakan salah satu patogenesis terjadinya akne vulgaris. Akne vulgaris merupakan suatu penyakit berupa peradangan kronis pada kelenjar polisebasea yang banyak terjadi pada usia remaja.

**TUJUAN** : Untuk melihat hubungan antara kualitas tidur dengan tingkat keparahan akne vulgaris.

**METODE** : Metode penelitian yang digunakan adalah metode analitik observasional jenis potong lintang. Data diambil dari subyek penelitian SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta pada bulan April 2014 dengan variabel bebas kualitas tidur dan variabel terikat adalah tingkat keparahan akne. Subyek yang digunakan dalam penelitian ini berumur 16 - 18 tahun, berjumlah 34 orang yang terdiri dari 22 (64,7%) laki - laki dan 12 (35,3%) perempuan dan memiliki akne vulgaris. Data diambil menggunakan kuesioner PSQI yang akan menilai kualitas tidur subyek dalam 1 bulan terakhir.

**HASIL** : Kualitas tidur subyek tidak mempengaruhi tingkat keparahan akne vulgaris.



## **ABSTRACT**

CORRELATION OF SLEEP QUALITY WITH SEVERITY LEVEL OF ACNE  
VULGARIS

MANUSCRIPT

FACULTY OF MEDICINE GADJAH MADA UNIVERSITY

**BACKGROUND:** Poor sleeping quality, being one of the trigger of acne vulgaris affect in inflammatory process which is one of the pathogenesis of the acne vulgaris. Acne vulgaris is a chronic inflammatory disease on policebacea glands, which is more common in adolescence.

**OBJECTIVE:** to investigate the correlation between sleeping quality and the severity of acne vulgaris

**METHODS :** study methods which is used is analytic observational cross-sectional types methods. Data were taken from population subject in SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta on April 2014 with independent variable is sleeping quality and dependent variable is severity of acne. Subject in this study aged 16-18 years old, with total subject is 34 people which consist of 22 (64,7%) males and 12 (35,3%) females and have acne vulgaris. Data were collected using PSQI questionnaire that will assess sleeping quality of subject in the last 1 month

**RESULT:** Sleeping quality of the subject did not affect the severity of acne vulgaris.