

## **GAMBARAN KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DALAM MELAKSANAKAN TERAPI DIET DI PUSKESMAS DEPOK 3 KABUPATEN SLEMAN**

Novi Aminingsih<sup>1</sup>, Akhmadi<sup>2</sup>, Dwi Harjanto<sup>2</sup>

### **INTISARI**

**Latar Belakang** : terapi diet merupakan terapi utama dalam empat pilar pengelolaan penyakit DM. Diet berpengaruh langsung pada kadar glukosa darah penderita. Tiga hal pokok dalam terapi diet adalah tepat jumlah, tepat jenis dan tepat jadwal. Patuh terhadap terapi diet merupakan salah satu indikator dalam menentukan keberhasilan pengelolaan penyakit DM. Puskesmas merupakan pelayanan kesehatan dasar yang berperan langsung terhadap pengelolaan penyakit DM terutama terapi diet, namun belum terdapat *follow-up* terhadap edukasi diet yang diberikan.

**Tujuan** : mengetahui gambaran kepatuhan terapi diet pasien DM tipe 2 di Puskesmas Depok 3 Kabupaten Sleman.

**Metode** : penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan data dilaksanakan bulan Mei – Juni 2015 dengan subjek 52 pasien DM tipe 2 di Poli Umum Puskesmas Depok III Kabupaten Sleman.

**Hasil** : sebanyak 28 orang (59.6%) memiliki kepatuhan sedang dan sebanyak 24 orang (40.4%) memiliki kepatuhan tinggi.

**Kesimpulan** : sebagian besar responden sudah berada dalam kategori baik yaitu kepatuhan sedang dan kepatuhan tinggi, menunjukkan bahwa sebagian besar penderita DM di Puskesmas Depok 3 sudah mengikuti anjuran kesehatan dengan baik.

**Kata kunci** : diabetes melitus, kepatuhan, terapi diet

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Gadjah Mada

<sup>2</sup> Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Gadjah Mada

## **AN OVERVIEW ON THE COMPLIANCE WITH DIET THERAPY IN DIABETES MELITUS TYPE 2 PATIENTS AT PUSKESMAS DEPOK 3 KABUPATEN SLEMAN**

Novi Aminingsih<sup>1</sup>, Akhmadi<sup>2</sup>, Dwi Harjanto<sup>2</sup>

### **ABSTRACT**

**Background** : diet therapy is the first therapy of the four pillar of Diabetes Melitus (DM) management. Diet is influencing the control of blood glucose. The three principal things in diet therapy are right amount, right type and right schedule. The compliance of diet therapy is one indicator to judge the result of DM management. *Puskesmas* (primary care) is a basic health care provider which give the important role in DM management especially the diet therapy, but there is no follow up yet on the diet and nutritions education that had been given to the patients.

**Objective** : To get an overview about the compliance of diet therapy in the type 2 DM patients at Puskemas Depok 3 Kabupaten Sleman.

**Method** : this study is a quantitative descriptive using a cross sectional design. The study take place at Puskesmas Depok 3 Kabupaten Sleman in May - July 2015. The populations are 52 patients with type 2 DM.

**Result** : About 28 people (59.6%) has medium compliance with diet therapy and 24 people (40.4%) has high compliance with diet therapy.

**Conclusion** : Most of the responden already in a good categhory which is medium and high compliance, it tells that most of the type 2 DM patients at Puskesmas Depok 3 is following the education given by the health care provider.

**Keywords** : *diabetes melitus, compliance, diet therapy*

<sup>1</sup> Student of Nursing Program, Medical Faculty, Universitas Gadjah Mada

<sup>2</sup> Lecturer of Nursing Program, Medical Faculty, Universitas Gadjah Mada