

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN
POSTPARTUM BLUES PADA IBU POSTPARTUM PASCA GEMPA DI
WILAYAH PUSKESMAS JETIS KABUPATEN BANTUL**

Lilinggawati¹, Elsi Dwi Hapsari², Sumarni DW³

INTISARI

Latar Belakang: Salah satu bencana gempa bumi yang pernah terjadi di Indonesia adalah gempa bumi yang melanda Kabupaten Bantul pada tahun 2006. Bencana gempa bumi ini menyebabkan masalah kesehatan mental pada ibu *postpartum*. Salah satu masalah kesehatan mental yang sering terjadi pada ibu *postpartum* adalah *postpartum blues*. Faktor lain yang dapat berperan terhadap terjadinya *postpartum blues* adalah dukungan keluarga.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kejadian *postpartum blues* pada ibu *postpartum* pasca gempa di wilayah Puskesmas Jetis..

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental dengan rancangan *cross sectional* pada ibu *postpartum* pasca gempa di wilayah Puskesmas dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah (EPDS) dan instrumen dukungan keluarga yang merupakan hasil modifikasi dari *Social Support Questionnaire*. Pengambilan data dilakukan pada bulan Maret-April 2015. Analisis data menggunakan analisis *chi square*

Hasil dan diskusi: Sebanyak 51,1% responden di wilayah Puskesmas Jetis mengalami *postpartum blues*. Hampir setengah dari responden menerima dukungan keluarga saat persalinan tinggi (46,7%) dan lebih dari sepertiga responden menerima dukungan keluarga setelah persalinan tinggi (35,6%).

Kesimpulan: Secara statistik terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kejadian *postpartum blues* pada ibu *postpartum* pasca gempa di wilayah Puskesmas Jetis.

Kata kunci: Dukungan keluarga, *postpartum blues*, pasca bencana.

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran UGM

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas kedokteran UGM

³Dosen Bagian Jiwa Fakultas Kedokteran UGM

**CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT AND POSTPARTUM
BLUES INCIDENCY AMONG POSTPARTUM MOTHER AFTER
EARTHQUAKE IN JETIS PUBLIC HEALTH CENTRE IN BANTUL
REGENCY**

Lilinggawati¹, Elsi Dwi Hapsari² Sumarni DW³

ABSTRACT

Background: An Earthquake attacked Bantul regency in 2006. This earthquake caused mental health problem among postpartum mother. One of mental health problems that often occur in postpartum mother is postpartum blues. Another factor that may contribute to the occurrence of postpartum blues is family support.

Objective: To know the relationship between postpartum blues and family support among postpartum mother after earthquake in Jetis Public Health Centre.

Methods: This study is a non-experimental research with cross sectional study on postpartum mother after earthquake in the area of Jetis Public Health Centre on March-April 2015 by purposive sampling technique. The instrument are the Edinburg Postnatal Depression Scale (EPDS) and family support instruments which is a modified version of the Social Support Questionnaire. Chi square is used to analyze the data.

Results and discussion: A total of 51.1% of respondents in Jetis Public Health Centre experience postpartum blues. Nearly half of respondents received high during childbirth family support (46.7%) and more than a third of respondents received high after childbirth family support (35,6%).

Conclusions: Statistically, there is significant correlation between family support and postpartum blues incidence among postpartum mother after earthquake in Jetis Public Health Centre in Bantul Regency.

Keywords: family support, postpartum blues, post-disaster.

¹Undergraduate Nursing Student of Faculty of Medicine, University of Gadjah Mada

² Nursing Department, Faculty of Medicine, University of Gadjah Mada

³Department of Psychiatry, Faculty of Medicine, University of Gadjah Mada



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

**Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kejadian Postpartum Blues pada Ibu Postpartum Pasca
Gempa di**

Wilayah Puskesmas Jetis Kabupaten Bantul

LILINGGAWATI, Elsi Dwi Hapsari, S.Kp., M.S.,D.S. ; Dr.Dra. Sumarni DW., M.Kes

Universitas Gadjah Mada, 2015 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>