

**HUBUNGAN ANTARA KONFLIK PERAN KERJA DAN KELUARGA (*WORK-FAMILY CONFLICT*) PADA IBU BEKERJA DENGAN STATUS GIZI ANAK BALITA DI TERSAN GEDE, KECAMATAN SALAM, KABUPATEN MAGELANG, PROVINSI JAWA TENGAH**

Asri Herlindawati<sup>1</sup>, Sumarni DW<sup>2</sup>, Neti Nurani<sup>3</sup>

**INTISARI**

**Latar Belakang :** Balita merupakan kelompok yang paling rawan terhadap masalah gizi. Peran ibu bekerja dalam ranah pekerjaan dan keluarga mempunyai aturan dan persyaratan yang berbeda, dan tidak menutup kemungkinan adanya ketidakcocokan antara satu dengan yang lain. Oleh karena itu peran istri atau ibu tidak selalu ada pada saat-saat penting dimana sangat dibutuhkan; tidak semua kebutuhan anggota keluarga dapat dipenuhi; bila istri atau ibu pulang kerja dalam keadaan lelah sehingga tidak punya energi untuk bermain dengan anak, pemenuhan gizi yang kurang pada anak balita, dan menemani suami dalam kegiatan tertentu.

**Tujuan :** Untuk mengetahui hubungan antara konflik peran kerja dan keluarga pada ibu bekerja dengan status gizi anak balita di Desa Tersan Gede, Kecamatan Salam, Kabupaten Magelang.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian non experimental, menggunakan metode kuantitatif dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Sampel yang digunakan berjumlah 101 ibu-ibu bekerja yang memiliki balita sehat dengan usia 1-5 tahun di Desa Tersan Gede, Kecamatan Salam, Kabupaten Magelang pada bulan Maret 2015. Instrumen menggunakan kuesioner konflik multiperan, timbangan injak, *microtoice*. Analisa data menggunakan uji *Chi-Square*

**Hasil :** Sebagian besar konflik peran kerja dan keluarga pada ibu bekerja adalah konflik peran kerja dan keluarga rendah (85,1%). Untuk status gizi balita usia 1-5 tahun memiliki status gizi yang normal sebanyak 83 balita (82,2%). Tidak ada hubungan antara konflik peran kerja dan keluarga pada ibu bekerja dengan status gizi anak balita  $p=0,432$  ( $p<0,05$ )

**Kesimpulan :** Tidak ada hubungan antara konflik peran kerja dan keluarga pada ibu bekerja dengan status gizi anak balita.

**Kata Kunci :** Konflik Kerja dan Keluarga, Status Gizi Balita, Ibu Bekerja

<sup>1</sup>Mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan, FK UGM

<sup>2</sup>Dosen Psikiatrik, FK UGM

<sup>3</sup>Dosen Kedokteran Anak, FK

**THE RELATIONSHIP BETWEEN WORK-FAMILY CONFLICT OF  
WORKING MOTHER WITH TODDLER'S NUTRITIONAL STATUS  
IN TERSAN GEDE VILLAGE, SUBDISTRICT SALAM,  
DISTRICT MAGELANG, CENTRAL JAVA**

Asri Herlindawati<sup>1</sup>, Sumarni DW<sup>2</sup>, Neti Nurani<sup>3</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** Toddlers are the group with the most vulnerable to malnutrition. The role of working mothers in the realm of work and family has different rules and requirements, and did not rule out the existence of a mismatch between one another. Therefore, the role of the wife or the mother does not always exist in crucial moments where it needs; not all needs can be met family members; if the wife or the mother came home from work in a state of fatigue that does not have the energy to play with the child, the less nutrition in children under five, and accompanied her husband in a particular activity.

**Objective:** To determine the relationship between work and family role conflict of working mothers with the nutritional status of children under five in Tersan Gede Village, Subdistrict Salam, District Magelang.

**Methods:** This study is a non-experimental study, using a quantitative method with cross sectional design. The sample was 101 mothers who have children healthy working with the age of 1-5 years in Tersan Gede Village, Subdistrict Salam, District Magelang in March 2015. This use instruments is Quessioner work and family role conflict, *microtoise*. Data were analyzed using the *Chi-Square* test.

**Result:** Mostly of work and family role conflict in working mother is work and family role conflict is low (85.1%). For the nutritional status of children aged 1-5 years had a normal nutritional status of 83 children (82.2%). no relationship between work and family role conflict of working mothers with the nutritional status of children under five  $p=0,432$  ( $p<0.05$ )

**Conclusion:** There is no relationship between work and family role conflict of working mothers with the nutritional status of children under five.

**Keywords:** Work and Family Conflict, Nutritional Status of Toddler, Working Mother

<sup>1</sup>Student of Nursing Science Program, Faculty of Medicine, UGM

<sup>2</sup>Teacher Psychiatric, Faculty of Medicine, UGM

<sup>3</sup>Teacher Medical of Pediatric, Faculty of Medicine, UGM