

## DAFTAR PUSTAKA

- Akter, Fatema, Mohammad Mahmudur Rahman, Mahbub Mostofa dan Emdadul haque Chowdhury. (2014). Anti-diabetic Effect of Neem and Spirulina in Alloxan Induced Diabetic Mice. *International Journal of Current Research and Academic Review*. 2347-3215 Vol. 2 (4) (April-2014), pp. 124-134.
- Almatsier, Sunita. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Ammerman, Clarence B. (1995). *Bioavailability of Nutrients for Animals*. United Kingdom : Academic Press.
- Astuti, Rahayu, Siti Aminah dan Agustin Syamsianah. (2012). *Analisis Zat Gizi Tempe Fortifikasi Zat Besi Berdasarkan Pemasakan*. Semarang: Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat, Prodi Teknologi Pangan Fakultas Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan, Prodi Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Atmarita (2005). Nutrition problems in Indonesia. An Integrated International Seminar and Workshop on Lifestyle-Related Diseases. Gadjah Mada University, 19 – 20 March.
- Barasi, Mary E. (2007). *At a Glance Ilmu Gizi*. Jakarta : Penerbit Erlangga.
- Bakta, I. M. (2006). *Hematologi Klinik Ringkas* . Jakarta: EGC
- Barlianto, Wisnu. (2005). *Terapi Sinbiotik Terhadap Diare Akut dengan Intoleransi Laktosa Sekunder*. Tesis. Program Pasca Sarjana, Universitas Diponegoro, Semarang.
- Bartness, Timothy J. dan Gregory E. Demas. (2004). *Studies of Food Intake: Lessons from Nontraditionally Studied Species*. Neurobiology of Food and Fluid Intake, 2nd Ed., Volume 14 of Handbook of Behavioral Neurobiology, edited by Edward Stricker and Stephen Woods, Kluwer Academic / Plenum Publishers, New York, 2004.
- Brooker, C.. (2001). *Kamus Saku Keperawatan*, edisi 31. Jakarta : EGC.
- Campbell, J.B., Reece, L.G.,& Mitchell. (2004). *Biologi Edisi kelima Jilid 3*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Citrakesumasari. (2012). *Anemia Gizi, Masalah dan Pencegahannya*, Yogyakarta, Kalika
- Costill. (1998). *Apa Itu Hemoglobin dalam Darah Kita* <http://id.shvoong.com/medicine-and-health/medicine-history/2067287>.

- Darlan, Azhar. (2012). *Fortifikasi dan Ketersediaan Zat Besi pada Bahan Pangan Berbasis Kedelai dengan menggunakan Fortifikasi FeSO<sub>4</sub>7H<sub>2</sub>O Campuran FeSO<sub>4</sub>+Na<sub>2</sub>H<sub>2</sub>EDTA2H<sub>2</sub>O dan NaFeEDTA*. Tesis. Program Pasca Sarjana, Departemen Kimia F-MIPA, Universitas Indonesia, Depok.
- Davidson, L., Walczyk, T., Zavaleta, N. dan Hurrell, R.F. (2001). Improving iron absorption from Peruvian school breakfast meal by adding ascorbic acid or Na<sub>2</sub>EDTA. *The American Journal of Clinical Nutrition* 73: 283-287
- Deptan. *Konsumsi rata-rata beberapa bahan makanan*. [www.deptan.go.id/Indikator/tabe-15b-konsumsi-rata.pdf](http://www.deptan.go.id/Indikator/tabe-15b-konsumsi-rata.pdf)
- Diana, T. R. (2003). *Hubungan Status Gizi Mikro Folat, Vitamin B12, Seng, Dan Vitamin A Pra Suplementasi dengan Pencapaian Kadar Hemoglobin Harapan Ibu Hamil*. Skripsi. Semarang:Universitas Diponegoro
- Evelyn, C. (2009). *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Fuller, R., & Perdigon, G. (2003). *Gut Flora, Nutrition, Immunity and Health*. UK : Blackwell Publishing.
- Gropper, S.S, Smith,J.L.,&Groff,J.L. (2009). *Advanced Nutrition and Human Metabolism*. Fifth ed. Belmont, USA: Wadsworth, Cengage Learning; 2009.
- Guyton, A.C., & Hal, J.E. (2006). *Textbook of Medical Physiology Eleventh Edition*. Pennsylvania : Elsevier Inc.
- Hanin, Faishal. (2014). *Pengaruh Variasi Pemberian Fortifikan Zat Besi dan Zink Pada Susu Fermentasi Sinbiotik (Lactobacillus Plantarum Dad-13–Fruktooligosakarida) terhadap Kadar Hemoglobin Tikus Galur Wistar*. Skripsi. Prodi Gizi Kesehatan, Fakultas Kedokteran, UGM.
- Heimbach, J., Rieth, S., Mohamedshah, F., Slesinki, R., Samuel-Fernando,P., Sheehan, T., Dickman, R. dan Borzelleca, J. (2000). Safety assesment of iron EDTA [sodium iron (Fe<sup>3+</sup>) ethylenediaminetetraacetic acid]: Summary of toxicological, fortification, and exposure data. *Food and Chemical Toxicology* 38: 99-111.
- Hernandez, M., Sousa, V., Moreno, A., Villapando, S. dan Lopez- Alarcon, M. (2003). Iron bioavailability and utilization in rats are lower from lime-treated corn flour than from wheat flour when they are fortified with different sources of iron. *Journal of Nutrition* 133: 154-159.
- Hrapkiewicz, M. (2000). Effect of Lactid Acid Bacteria on Diarrhoeal Diseases. *Journal of The American College of Nutrition*, Vol. 19 (2), pp. 137-146

- Huo, J., Sun, J., Miao, H., et al. (2002). *Therapeutic effects of NaFeEDTA-fortified soy sauce in anaemic children in China*. Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition Vol 11, issue 2; 123–127.
- Hurrell, R.F. (2002). *Fortification: Overcoming Technical and Practical Barriers*. J. Nutr. 132: 806S–812S.
- Jin L. J., Ho Y. W., Abdullah N., kodo H., Jalaludin S. (1997). Studies on The Intestinal Microflora of Chickens Under Tropical Conditions. *Asian Australia Journal Animal Science*, No. 10, pp. 495-504. Di dalam Wijaya, Yasinta Jani. 2011. *Perbedaan Total Bakteri Asam Laktat (BAL) dan Total Escherchia coli Digesta Antara Tikus Sprague dawley yang Diberi Yogurt Kecipir (*Psophocarpus tetragonolobus*), Sari Kecipir, dan Yogurt Susu Sapi*. Skripsi. Yogyakarta: Gizi Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada.
- Lynch, S. (2002). Food iron absorption and its importance for the design of food fortification strategies. *Nutrition Reviews* 60: S3-S6.
- Kandarina I, Helmyati S, Lestari LA. (2010). *Efektifitas Pemberian Biskuit Tepung Singkong Yang difortifikasi Zat Besi pada anak Usia Sekolah Dasar di Kabupaten Bantul: Upaya Mengatasi Defisiensi Gizi Mikro Berbasis Pangan Lokal*. Laporan Akhir Hibah Penelitian Strategis Nasional, 2010.
- Kaplan, H., & Hutkins, R.W. (2000). *Fermentation of Fructooligosaccharides by Lactic Acid Bacteria and Bifidobacteria*. *Applied and Environmental Microbiology*, June Vol 66, No.6, pp. 2682-2684.
- Kusumawati, D, (2003). *Bahan Ajar Tentang Hewan Coba*, Universitas Airlangga Surabaya.
- Latief, D., Atmarita; Minarto, Basuni, A. dan Tilder, R. (1998). *Konsumsi pangan tingkat rumah tangga sebelum dan selama krisis ekonomi*. Prosiding *Widya Karya Pangan Nasional dan Gizi VII: 29 Februari – 2 Maret*. Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia. Jakarta.
- Le, H.T., Brouwer, I.D., Burema, J., et al. (2006). *Efficacy of iron fortification compared to iron supplementation among Vietnamese school children*. *Nutrition Journal*, 5:32.
- Murray & Robert, K. (2000). *Harper's Illustrated Biochemistry*. US: Mc Graw Hill.
- Muwakhidah. (2009). *Efek Suplementasi Fe, Asam Folat dan Vitamin B12 terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Pekerja Wanita (di Kabupaten Sukoharjo)*. Skripsi. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Navarro, P., Aspe, T. dan Seiquer, I. (2000). Zinc transport in Caco-2 cells and zinc balance in rats : influence of the heat treatment of a casein-glucose-fructose mixture. *Journal of Agricultural Food Chemistry* **48**: 3589- 3596.

- Ningegowda, M.A., & Gurudutt, P.S. (2012). *In Vitro Fermentation of Prebiotics by Lactobacillus plantarum CFR 2194 : Selectivity, Viability and Effect of Metabolites on  $\beta$ -glucuronidase Activity*. *World J. Microbial Biotechnol*, Vol 28, pp.901-908.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan Edisi Revisi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pandey, J. P., Tiwari, A., Mishra, G., dan Mishra, R. M. (2011). *Role of Spirulina maxima in the Control of Blood Glucose Levels and Body Weight in Streptozotocin induced Diabetic Male Wistar rats*. *Journal of Algal Biomass Utilization*. 32 (4): 35-37. Di dalam Akter, Fatema, Mohammad Mahmudur Rahman, Mahbub Mostofa dan Emdadul haque Chowdhury. 2014. *Anti-diabetic Effect of Neem and Spirulina in Alloxan Induced Diabetic*
- Proverawati, A. (2011). *Anemia dan Anemia Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pusdiknakes. (2003). *Asuhan Antenatal*. Jakarta: Pusdiknakes.
- Reeves, P.G., Nielsen, F.H., & Fahey, G.C. (1993). *AIN-93 Purified Diets for Laboratory Rodents: Final Report of the American Institute of Nutrition Ad Hoc Writing Committee on the Reformulation of the AIN-76A Rodent Diet*. American Institute of Nutrition.
- Riskesdas 2007. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*. (2007). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan, Republik Indonesia.
- Sandjaja & Atmarita. (2009). *Kamus Gizi Pelengkap Kesehatan Keluarga*. Jakarta : PT Kompas Media Nusantara.
- Sarwono. (2005). *Membuat Tempe dan Oncom*. Cetakan 29. Jakarta : Penebar Swadaya. hlm : 23-25, 53-55.
- Sastroasmoro, et al. (2011). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto.
- Siagian, Albiner. (2003). *Pendekatan Fortifikasi Pangan untuk Mengatasi Masalah Kekurangan Zat Gizi Mikro*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.
- Soeparman.(1990). *Ilmu Penyakit Dalam Jilid II*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI.
- Subagio A, Witono Y, Giyarta , Fitrati I, & Utami W H A. (2001). *Sifat Fisiko-Kimia Fungsional dan Organoleptik Tepung Tempe*. Semarang: Prosiding Seminar PATPI.

- Suwarni, Sri. (2013). *Pengaruh Pemberian Suplemen Besi Dan Vitamin C Terhadap Daya Tahan Aerob dan Kadar Hemoglobin*. Tesis. Surakarta: Universitas Negeri Sebelas Maret.
- Thuy PV, Berger J, Nakanishi Y, et al. (2005). *The Use of EDTA-Fortified Fish Sauce Is an Effective Tool for Controlling Iron Deficiency in Women of Childbearing Age in Rural Vietnam*. J. Nutr. 135: 2596–2601.
- Titi, Hapsari. M Saihullah. (2013). *Pembuatan Susu Tempe Kajian Pengaruh Lama Fermentasi Tempe dan Penggunaan Carboxymethyl Cellulose (CMC)*. Jurnal Teknologi Pangan Vol.5 No.1.
- Walmsley, R.N., Watkinson LR., Cain HJ. (1999). *Plasma Iron: Case in chemical pathology a diagnostic approach, 4th edition*. 238–46.
- WHO. (1989). *Pencegahan dan Pengawasan Anemia Defisiensi Besi, Alih bahasa : Arisman, M B*. Jakarta : Widya Medika.
- World Health Organization. (2006). *Worldwide prevalence of anaemia 1993-2005: WHO Global Database on Anaemia*. WHO.
- Widayanti, Sri. (2008). *Analisis Kadar Hemoglobin Pada Anak Buah Kapal PT. Salam Pacific Indonesia Lines Di Belawan Tahun 2007*. Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara
- Widiantoko, R.K. dan Yunianta. (2014). *Pembuatan Es Krim Tempe -Jahe (Kajian Proporsi Bahan dan Penstabil Terhadap Sifat Fisik, Kimia dan Organoleptik)*. Jurnal Pangan dan Agroindustri, (2) 1: 54-66.
- Wieringa, F.T., Berger, J., Dijkhuisen, M.A., Hidayat, A., Ninh, N.X., Utomo, B., Wasantwisut, E. dan Winichagoon, P. (2007). Combined iron and zinc supplementation in infants improved iron and zinc status, but interactions reduced efficacy in a multicountry trial in Southeast Asia. *Journal of Nutrition* 137: 466-471.
- Wijaya, Yasinta Jani. (2011). *Perbedaan Total Bakteri Asam Laktat (BAL) dan Total Escherchia coli Digesta Antara Tikus Sprague dawley yang Diberi Yogurt Kecipir (*Psophocarpus tetragonolobus*), Sari Kecipir, dan Yogurt Susu Sapi*. Skripsi. Yogyakarta: Gizi Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada.
- Wirawan, R. (1995). *Diagnosis Anemia*. MKI. 45 (12) 713–21.