

## **GAMBARAN TIPE KEPERIBADIAN DAN STRATEGI KOPING PADA PENSIUNAN PEGAWAI NEGERI SIPIL (PNS) ANGGOTA PERSATUAN WREDATAMA REPUBLIK INDONESIA (PWRI) DI WILAYAH KECAMATAN GONDOKUSUMAN UTARA, YOGYAKARTA**

**Ayu Yunita Suryaningrum<sup>1</sup>, Sumarni<sup>2</sup>, Akhmadi<sup>3</sup>**

### **INTISARI**

**Latar Belakang:** Masa usia lanjut merupakan periode terakhir dalam perkembangan kehidupan manusia yang ditandai dengan berbagai problematika, seperti perubahan kondisi fisik, psikologis, dan psikososial. Salah satu problematika psikososial yang dialami pada masa usia lanjut yaitu masa purna tugas atau pensiun. Seorang pensiunan dihadapkan pada situasi baru yang belum jelas dan belum pasti, sehingga membuat pensiunan merasa cemas dan membayangkan hal-hal yang akan terjadi setelah pensiun. Rasa cemas tersebut lambat laun dapat menimbulkan stres. Tipe kepribadian A cenderung mengalami stres dibandingkan dengan kepribadian dengan tipe B. Usaha untuk mengatasi stres tersebut individu membutuhkan mekanisme pertahanan diri yang disebut strategi koping. Faktor-faktor yang mempengaruhi strategi koping antara lain: usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, tingkat penghasilan, lama pensiun dan kepribadian.

**Tujuan:** Mengetahui Gambaran Tipe Kepribadian dan Strategi Koping Pada Pensiunan Pegawai Negeri Sipil (PNS) Anggota Persatuan Wredatama Republik Indonesia (PWRI) di wilayah Kecamatan Gondokusuman Utara, Yogyakarta.

**Metode:** Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif dengan rancangan *cross-sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Juni-Agustus 2013 dengan subyek sebanyak 71 pensiunan PNS anggota PWRI yang tinggal di wilayah Kecamatan Gondokusuman Utara, Yogyakarta. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner. Analisis data yang digunakan adalah Analisis isi (*content analysis*).

**Hasil:** Diperoleh 53,5 % responden mempunyai tipe kepribadian A dan 46,5 % responden mempunyai tipe kepribadian B. Selain itu, juga diperoleh 71,9 % responden menerapkan strategi koping yang berfokus pada masalah, 7,0 % responden menerapkan strategi koping berfokus pada emosi, serta 21,1 % responden yang menerapkan strategi koping yang berfokus pada masalah dan strategi koping yang berfokus pada emosi secara bersamaan

**Kesimpulan:** Ada dua tipe kepribadian yang digunakan responden yaitu tipe kepribadian A dan tipe kepribadian B. Selain itu, juga ada tiga strategi koping yang digunakan responden yaitu strategi koping berfokus pada masalah, strategi koping berfokus pada emosi serta strategi koping berfokus pada masalah dan strategi koping berfokus pada emosi secara bersamaan.

**Kata Kunci:** Strategi koping, Pensiun, Pegawai Negeri Sipil.

1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, FK UGM, Yogyakarta
2. Bagian Psikologi RSUP Dr. Sardjito/ FK UGM, Yogyakarta.
3. Program Studi Ilmu Keperawatan, FK UGM, Yogyakarta.

## DESCRIPTION OF PERSONALITY TYPES AND COPING STRATEGIES IN CIVIL SERVANT MEMBER OF PERSATUAN WREDATAMA REPUBLIK INDONESIA (PWRI) AT NORTH GONDOKUSUMAN, YOGYAKARTA

Ayu Yunita Suryaningrum<sup>1</sup>, Sumarni<sup>2</sup>, Akhmadi<sup>3</sup>

### ABSTRACT

**Background:** The elderly is the last period in the development of human life which is characterized by various problems, such as changes in the physical, psychological, and psychosocial. One of the problems of psychosocial experienced in the elderly is retirement. A retired faced with a new situation that is unclear and uncertain. So make retirees feel anxious and imagine things will happen after retirement. Anxiety is slowly can cause stress. The personality type A tend to experience stress compared with the personality type B. Attempts to overcome the stress individuals need a defense mechanism called coping strategies. Factors that influence the coping strategies include age, gender, education level, income level, long retired and personality.

**Objective:** To know the description of personality types and coping strategies in civil servant member of Persatuan Wredatama Republik Indonesia (PWRI) at North Gondokusuman, Yogyakarta.

**Method:** The study was description with *cross-sectional* design. The study was carried out from June to August 2013 with as many as 71 retirement in civil servant member of Persatuan Wredatama Republik Indonesia (PWRI) at North Gondokusuman, Yogyakarta. Data were obtained through questionnaire. Data analysis used *content analysis*.

**Result:** 53,5 % of the respondent have a personality type A and 46,5 % respondent have the personality type B. in addition also obtained 71,9 % respondents implement coping strategies that focus on the problems, 7,0 % respondents implement coping strategies focused emotions, as well as 21,1 % respondents implement coping strategies that focus on the problems and coping strategies focused in emotion simultaneously.

**Conclusion:** There was two types of personalities that used the respondent personality type A and personality type B. in addition, there are also three coping strategies used by the respondent that coping strategies that focus on the problems, coping strategies focused emotions and coping strategies that focus on the problems and coping strategies focused in emotion simultaneously.

**Keywords:** Personality types, Coping Strategies, Retirement, Civil servant

1. Nursing student, Faculty of Medicine, Gadjah Mada University.
2. Department of Psychology, Faculty of Medicine, Gadjah Mada University.
3. School of Nursing, Faculty of Medicine, Gadjah Mada University.