

**HUBUNGAN ANTARA *STRESS* PASCA GEMPA PADA IBU *POSTPARTUM* DENGAN KEJADIAN *POSTPARTUM BLUES* DI WILAYAH PUSKESMAS JETIS KABUPATEN BANTUL**

**Novantry Ruthana Padang<sup>1</sup>, Wenny Artanty Nisman<sup>2</sup>, Sumarni DW<sup>3</sup>**

**INTISARI**

**Latar belakang:** *Postpartum blues* merupakan suatu awal terjadinya gangguan mental ringan pada ibu *postpartum* yang nantinya dapat berdampak lebih buruk pada ibu dan bayinya. Apabila tidak ditangani dengan benar dan dengan segera dapat menimbulkan depresi *postpartum*. Gempa Bumi Bantul 27 Mei 2006 merupakan peristiwa yang traumatis. Kehilangan keluarga, tempat tinggal dan harta benda menjadi sumber *stress* yang mengakibatkan tingkat *stress* meningkat bagi ibu *postpartum* sehingga hal tersebut memicu terjadinya *postpartum blues*.

**Tujuan penelitian:** Untuk mengetahui hubungan antarastress pasca gempa pada ibu *postpartum* dengan kejadian kejadian *postpartum blues* di Puskesmas Jetis 1 dan Jetis 2 Kabupaten Bantul.

**Metode:** Penelitian *non eksperimental* dengan rancangan *cross sectional* dilakukan pada 45 ibu *postpartum* di Puskesmas Jetis 1 dan Puskesmas Jetis 2 Kabupaten Bantul pada bulan April-Mei 2015 dengan tehnik *purposive sampling*. Pengambilan data yang digunakan dengan instrumen EPDS (*Edinburgh Postnatal Depression Scale*) dan kuesioner terstruktur oleh Holmes dan Rahe yang diadopsi oleh Sumarni dan Wagustina (2005) untuk mengukur tingkat *stress*. Data dianalisis dengan menggunakan uji *Chi-square*.

**Hasil:** Sebagian besar responden mengalami *postpartum blues* (51,1%) dan lebih dari setengah responden memiliki tingkat *stress* tinggi (62,2%). Hasil uji statistik menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat *stress* pasca gempa dengan kejadian *postpartum blues* dengan nilai  $p < 0,05$ .

**Kesimpulan:** ada hubungan antara tingkat *stress* pasca gempa dengan kejadian *postpartum blues* pada ibu *postpartum* di Puskesmas Jetis 1 dan Jetis 2 Kabupaten Bantul.

**Kata kunci:** *postpartum blues*, *stress*

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan FK UGM

<sup>2</sup> Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan FK UGM

<sup>3</sup> Dosen Departemen Psikologi Fakultas Kedokteran UGM

**CORRELATION BETWEEN *STRESS* AFTER EARTHQUAKE WITH  
*POSTPARTUM BLUES* EVENT AMONG *POSTPARTUM* MOTHER IN JETIS  
PUBLIK HEALTH CENTER DISTRICT BANTUL**

**Novantry Ruthana Padang<sup>1</sup>, Wenny Artanty Nisman<sup>2</sup>, Sumarni DW<sup>3</sup>**

**ABSTRACT**

**BACKGROUND:** *Postpartum blues* is a beginning of the occurrence of mental illness lightly on *postpartum* mother which can be worse in the mother and her baby. If not handled properly and promptly can lead to *postpartum* depression the incident of Bantul earthquake in at 27 Mei 2006, was an event that traumatic. Loss of family, homeless and property be the source of *stress* that can lead to increased *stress* level of *postpartum* mother so that triggers the occurrence of *postpartum blues*.

**OBJECTIVE:** To know the relationship between *stress* after earthquake with *postpartum blues* event among *postpartum* mother in Jetis Public Health Center District Bantul.

**Method:** Non-experimental study with cross-sectional design performed at 45 *postpartum* mother in Puskesmas Jetis 1 and Puskesmas Jetis 2 District Bantul in April-Mei 2015 with purposive sampel technique. Collection of data using the EPDS instruments and structured questionnaire modification of Sumarni and Wagustina (2005) from Holmes and Rahe to measure the level of *stress*. Data were analyzed using chi-square test.

**Result:** The majority of respondents experiencing *postpartum blues* (51,1%) and more than half of the respondent have high *stress* level (62,2%). Statistical analysis showed that the *stress* level has a significant association on the incident of *postpartum blues* ( $p < 0,05$ ).

**Conclusion:** There was a significant association between the *stress* level post earthquake incident with *postpartum blues* at *postpartum* mother in Puskesmas Jetis District Bantul.

Keywords: *Postpartum blues*, *stress*

---

<sup>1</sup> Student, School of Nursing Faculty Of Medicine, Gadjah Mada University

<sup>2</sup> Lecturer Nursing Study Program, Faculty Of Medicine, Gadjah Mada University

<sup>3</sup> Lecturer Departement Psychiatry, faculty Of Medicine, Gadjah Mada University