

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyani, N.K.W., Gunahariati, N.N., Triyani, N.G.A. (2012). *Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas X di SMA PGRI 4 Denpasar*. Universitas Udayana. Bali
- Arikunto, S. (2013). *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arviani, K. (2009). *Hubungan Pengetahuan dengan Gaya Hidup Sehat Mahasiswa S1 Peminatan Promosi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia*. Universitas Indonesia
- Asmarani, R. (2010). *Pengaruh Olahraga Terhadap Siklus Haid Atlit*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- BKKBN. (2011). *Jumlah Sasaran Keluarga Memiliki Remaja*. <http://aplikasi.bkkbn.go.id/mdk/MDKReports/KS/tabel105.aspx> diakses pada 2 Desember 2013, 5:33 WIB.
- Bobak, I.M., Lowdermilk, D.L., Jensen, M.D. (2004). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*, Edisi 4. Jakarta: ECG.
- Budiarto, E. (2004). *Metodologi Penelitian Kedokteran*. Jakarta. EGC
- Cakir M, Mungan I, Karakas T, Girisken I, Okten A. (2007). *Menstrual pattern and common menstrual disorder among university students in Turkey*. *Pediatrics International*.
- Chandra, B. (2008). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta. EGC.
- Chang, P.J, Chen, P.C, Hsieh, C.J, Chiu, L.T. (2009). *Risk Factor on The Menstrual Cycle of Healthy Taiwanese College Nursing Students*. *Australian and New Zealand Journal of Obstetrics and Gynaecology*.
- CSEP. (2011). *Canadian Sedentary Behaviour Guidelines*. Canada: CSEP. http://www.csep.ca/CMFiles/Guidelines/SBGuidelinesQ&A_E.pdf diakses pada 23 maret 2014, 20:39 WIB.
- Dahlan, M.S. (2014). *Langkah-langkah Membuat Proposal Penelitian Bidang Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Sagung Seto.

- DEPKES RI. (2006). *Glosarium data dan informasi kesehatan*. Jakarta: Depkes RI
- Destinur, T. (2009). *Hubungan Antara Asupan Gizi, Status Gizi dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi SMP Negeri 4 Kuningan Kabupaten Kuningan Jawa Barat*. Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.
- DISDIKPORA. (2010). *Daftar Nama dan Alamat Sekolah di DIY*. http://www.pendidikan-diy.go.id/dinas_v4/index.php?view=baca_isi_lengkap&id_p=8 diakses pada 16 Maret 2014, 13:10 WIB.
- Ernawati, S. (2009). *Hubungan Usia Ginekologi dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Pola Siklus Menstruasi Pada Remaja Akhir Di Program Studi Ilmu Keperawatan FK UGM*. Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta
- Giriwijoyo, H.Y.S.S., Sidik, D.Z., (2013). *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Hartono. (2012). *Statistik untuk Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Huriyati, E. (2004). *Aktivitas Fisik Pada Remaja SLTP Kota Yogyakarta Dan Kabupaten Bantul Serta Hubungannya Dengan Kejadian Obesitas*. Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.
- Isnaeni, D. N. (2010). *Hubungan antara Stres dengan Pola Menstruasi Pada Mahasiswa D IV Kebidanan Jalur Reguler Universitas Sebelas Maret Surakarta*. Sebelas Maret.
- Kristanti. (2013). *Stres Pada Remaja yang Tinggal Di Panti Asuhan*. Malang. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Kusminar, E. (2011). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*, Jakarta, Salemba Medika.
- Kusuma, N. (2006). *Hubungan antara status gizi dengan siklus menstruasi pada siswi SMP Negeri 1 Juntinyuat Kabupaten Indramayu Jawa Barat*. Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta
- Lapau, B. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia.

- Lee Lk, Chen Pcy, Lee Kk, Kaur J. (2006). Menstruation among adolescent girls in Malaysia: a cross-sectional shool survey. *Singapore Med J*.
- Manuaba, I.A.C, Manuaba I.B.G.F., Manuaba, I.B.G. (2009). *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*, Jakarta, EGC.
- Mohite, R.V. Mohite, A.V. (2013). Correlates of the menstrual problem among rural college students of Satara district. *US Nasional Library of Maedicine entisted journal*, 6 (3), 213-218.
- Narendra, M. B., Sularyo, T. S., Soetjiningsih, Suyitno, H., & Ranuh, I. N. (2002). *Buku Ajar I: Tumbuh Kembang Anak dan Remaja*. Jakarta: Ikatan Dokter Anak Indonesia.
- Nasir, A., Muhith, A., Ideputri, M.E. (2011). *Buku Ajar: Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Muha Medika
- Nieman, D. C. (2007). *Exercise Testing and Prescription : A Health Aprproach edition 6* . New York. USA: Mc Graw Hill.
- Notoatmodjo, D. S. (2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nur'aini. (2011). *Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Asrama Universitas Andalas Padang 2011*. Universitas Andalas.
- Oktaviani, W.D, Saraswati, L.D., Rahfiludin, M.Z. (2012). *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi, Karakteristik Remaja dan Orang Tua dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Siswi SMA Negeri 9 Semarang*. Universitas Diponogoro, Semarang. <http://ejournals1.undip.ac.id/index.php/jkm> diakses pada 15 Maret 2014, 13:35 WIB.
- Paath, E.F. (2005). *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: EGC.
- Pei-Jen Chang, P.-C. C., Chia-Jung Hsieh, Li-Tan Chiu. (2009). Risk factor on the menstrual cycle of health Taiwanese college nursing student. *Australian and New Zealand of Obstetrics and Gynaecology*, 49, 689-694.
- Pick, M. (2004). *The Menstrual Cycle*. <http://www.womentowomen.com/menstruation/default.aspx> diakses pada 12 Juli 2015, 10:12 WIB.

- Rakhmawati, A. (2012). *Hubungan Obesitas dengan Kejadian Gangguan Siklus Menstruasi Pada Wanita Dewasa Muda*. Universitas Diponogoro.
- RISKESDAS. (2007). *Laporan Riset Kesehatan Dasar 2007*. Jakarta: Depkes RI
- Rizkiani, Melly. (2012). *Hubungan antara Stres dengan Perilaku Merokok Pada Pegawai Negeri Sipil Laki-laki*. Semarang. Universitas Diponogoro.
- Rostania, M., Syam, A., Najamuddin, U. (2013). *Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Gaya Hidup Seditentary Pada Anak Gizi Lebih di SDN Sudirman 1 Makassar Tahun 2013*. Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Ruseffendi, E.T. (2005). *Dasar-dasar Penelitian Pendidikan dan Bidang Non-Eksakta lainnya*. Bandung: Tarsito
- Santoso, S. (2014). *Statistik Nonparametrik*. Jakarta: Kompas Gramedia.
- Sari, D. P. (2012). *Hubungan Pola Makan Siswa Obesitas Kelas XI Dengan Aktivitas Fisik Di SMA Islam Sultan Agung 1 Semarang*. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Sari, G. P. (2008). *Hubungan Antara Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Aliyah Pondok Pesantren Putri Di Islamic Center Bin Baz, Piyungan, Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta*. Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta.
- Sawello, M.A., Malonda, N.S. (2012). *Analisis Aktivitas Ringan Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Manado*. Universitas Sam Ratulangi. Manado
- Setyaningsih, I. I. (2013). *Pengaruh Kartu Pintar Menarche Terhadap Gambaran Diri Siswi SD Di Kecamatan Jetis Yogyakarta*. Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.
- Sianipar, Olaf, N. C. B., P. Almazini, N. Calista, P. Wulandari, N. Rovenska, R. E. Djuanda, Irene, A. Seno, E. Suarhana. (2009). *Prevalensi Gangguan Menstruasi dan Faktor-faktor yang Berhubungan pada Siswa SMU di Kecamatan Pulo Ganung Jakarta Timur*. Majalah Kedokteran Indonesia. 6 ed. Indonesia.
- Stokic, E., Srdic, B., Barak, B., Fajar, I. (2005). *Body Mass Index, Body Fat Mass and The Occurrence of Amenorrhea in Ballet Dancer*. Gynecological Endocrinology

- Sunyoto, D. (2012). *Analisis Validitas dan Asumsi Klasik*. Yogyakarta: Gava Media.
- Tambing, Y. (2012). *Aktivitas Fisik Dan Sindrom Premenstruasi Pada Remaja*. Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.
- Tyasnugroho, Perdana S. (2008). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Resistensi Insulin Pada Remaja Putri Obes*. Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.
- WHO. (2002). *Physical inactivity a leading cause of disease and disability, warns WHO*. WHO. <http://www.who.int/mediacentre/contacts/en/> diakses pada 25 Maret 2014, 9:52 WIB.
- WHO. (2014). *Global Recommendations on Physical Activity for Health 5-17 years old*. <http://www.who.int/dietphysicalactivity/pa/en/index.html> Diakses pada 1 agustus 2015, 05:16 WIB.
- WHO. (2014). *Physical Activity*. http://www.who.int/topics/physical_activity/en/. Diakses pada 21 agustus 2014, 22:16 WIB.
- Widoyoko, E. P. (2014). *Teknik Penyusunan Instrumen Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.