



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI'	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Depresi	
1. Definisi Depresi	7
2. Gejala-gejala Depresi	9
3. Depresi pada Remaja Putri	11
4. Faktor-faktor Penyebab Depresi pada Remaja Putri	12



B. *Body Image*

1. Definisi <i>Body Image</i>	15
2. Komponen <i>Body Image</i>	16
3. Dinamika Hubungan antara <i>Body Image</i> dengan Depresi	18
4. Hipotesis	21

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel	22
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	22
C. Subjek Penelitian	23
D. Instrumen Penelitian	23
E. Validitas Instrumen Penelitian	27
F. Reliabilitas Instrumen Penelitian	27
G. Metode Analisis Data	28

BAB IV. PELAKSANAAN PENELITIAN DAN HASIL ANALISIS

A. Orientasi Kanchah	29
B. Tahap Penelitian	
1. Uji Coba Penelitian	30
2. Pelaksanaan Penelitian	34
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian	
1. Deskripsi Data Subjek	35
2. Deskripsi Data Penelitian	35
3. Uji Asumsi	39
4. Uji Hipotesis	40
5. Analisis Tambahan	41
D. Pembahasan	43



E.	Kelemahan Penelitian	48
BAB V. PENUTUP		
A.	Kesimpulan	49
B.	Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....		51
LAMPIRAN		59



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1 Sebaran Aitem Skala MBSRQ untuk Uji Coba	25
Tabel 2 Sebaran Aitem Skala Adaptasi MBSRQ Setelah Uji Coba	32
Tabel 3 Sebaran Aitem Skala Adaptasi MBSRQ untuk Penelitian	33
Tabel 4 Reliabilitas dan Varian Komponen MBSRQ	34
Tabel 5 Deskripsi Data Subjek	35
Tabel 6 Deskripsi Data Empirik	37
Tabel 7 Pedoman Kategorisasi Depresi	37
Tabel 8 Kategorisasi Skor Depresi	38
Tabel 9 Norma Kategorisasi <i>Body Image</i>	38
Tabel 10 Kategorisasi Skor <i>Body Image</i>	39
Tabel 11 Hasil Uji Normalitas	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. <i>Inform Consent</i>	59
B. Skala BDI II Uji Coba	60
C. Skala MBSRQ Uji Coba	65
D. Skala BDI II untuk Penelitian.....	71
E. Skala MBSRQ untuk Penelitian	76
F. Skor Uji Coba Skala	
1. Skor Uji Coba Skala BDI II	83
2. Skor Uji Coba Skala MBSRQ	85
G. Reliabilitas Skala	
1. BDI II	95
2. MBSRQ	96
H. Varian MBSRQ	104
I. Skor Subjek Penelitian BDI II	106
J. Skor Mentah Subjek Penelitian MBSRQ	110
K. Skor Total Mentah Subjek Penelitian MBSRQ.....	132
L. <i>Z-Score</i> Subjek Penelitian MBSRQ	136
M. <i>T-Score</i> Subjek Penelitian MBSRQ	140
N. Skor Total MBSRQ dan BDI II	144
O. Deskripsi Data Subjek	146
P. Deskripsi Data Empirik	148
Q. Kategorisasi Data.....	149
R. Uji Asumsi	
1. Uji Normalitas	150



2. Uji Linieritas	150
S. Uji Hipotesis	152
T. Analisis Tambahan	
1. Uji-T (Depresi)	153
2. Uji-T (<i>Body Image</i>)	154
3. Persamaan Regresi	155
U. Surat Ijin Penelitian dan Keterangan Selesai Penelitian.....	156