



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

HUBUNGAN ANTARA BODY IMAGE DENGAN DEPRESI PADA REMAJA PUTRI
GALUH ADNINDYA, Muhana Sofiati Utami, Dra., M.S.

Universitas Gadjah Mada, 2015 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN DEPRESI

PADA REMAJA PUTRI

Galuh Adnindya

Muhana Sofiati Utami

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Intisari

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *body image* dengan depresi pada remaja putri. Data dikumpulkan dari 80 remaja putri di MA Mu'allimaat Muhammadiyah Yogyakarta. Instrumen pengumpulan data adalah *Beck Depression Inventory* (BDI II) dan *Multidimensional Body-Self Questionnaire* (MBSRQ). Data dianalisis menggunakan korelasi *product moment*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *body image* berhubungan signifikan dengan depresi ($p < 0,05$, $r = -0,422$). Sumbangan efektif *body image* terhadap depresi adalah 17,8 %.

Kata kunci: *body image*, depresi, remaja putri



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

**HUBUNGAN ANTARA BODY IMAGE DENGAN DEPRESI PADA REMAJA PUTRI
GALUH ADNINDYA, Muhana Sofiati Utami, Dra., M.S.**

Universitas Gadjah Mada, 2015 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

***RELATIONSHIP BETWEEN BODY IMAGE AND DEPRESSION
IN FEMALE ADOLESCENT***

Galuh Adnindya

Muhana Sofiati Utami

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Abstract

The purpose of this study was to examine the relationship between body image and depression in female adolescent. Data were collected from 80 female adolescents at MA Mu'allimaat Muhammadiyah Yogyakarta. Instruments for data collection were Beck Depression Inventory II (BDI II) and Multidimensional Body-Self Questionnaire (MBSRQ). The product moment correlation was used to analyze the data. Result showed that body image significantly correlated with depression ($p < 0,05$, $r = -0,422$). Effective contribution of body image toward depression was 17,8 %.

Keywords: body image, depression, female adolescent