

FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI DINI PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MLATI II SLEMAN

Ari Diah Astuti¹, Itsna Luthfi Kholisa², Heru Subekti²

INTISARI

Latar Belakang: Studi dari beberapa negara berkembang mengungkapkan penyebab utama terjadinya gizi buruk dan hambatan pertumbuhan anak adalah akibat dari rendahnya pemberian ASI eksklusif. Selain ASI, pemberian makanan pendamping ASI juga turut berperan dalam pertumbuhan dan perkembangan anak. Ada beberapa faktor yang mempengaruhi ibu dalam memberikan makanan pendamping yang terlalu dini, adapun penelitian terkait faktor tersebut belum banyak diteliti. Oleh karena itu peneliti ingin meneliti terkait beberapa faktor yang mempengaruhi ibu dalam memberikan makanan pendamping yang terlalu dini.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku pemberian MP-ASI dini pada bayi usia 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Mlati II Sleman.

Metode: Desain penelitian yang digunakan adalah analitik observasional dengan pendekatan *case control*. Pengambilan data dilaksanakan pada bulan Mei 2015 dengan subyek penelitian ibu yang mempunyai bayi usia 7-24 bulan. Jumlah responden yang diteliti berjumlah 56 orang kelompok kasus dan 56 orang kelompok kontrol. Proses pengambilan data menggunakan kuesioner. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat, *chi-square*, dan regresi logistik.

Hasil: faktor predisposisi yang mempunyai pengaruh secara signifikan terhadap pemberian MP-ASI dini adalah pekerjaan ($p=0,007$) dan pengetahuan ($p=0,013$), untuk variabel umur, pendidikan, tradisi, dan sikap tidak berpengaruh terhadap pemberian MP-ASI dini. Faktor pendukung (keterpaparan media) dan faktor pendorong (dukungan suami) tidak mempunyai pengaruh terhadap pemberian MP-ASI dini.

Kesimpulan: terdapat hubungan antara pekerjaan dan pengetahuan dengan pemberian MP-ASI dini. Pekerjaan adalah faktor paling dominan yang mempengaruhi pemberian MP-ASI dini.

Kata Kunci: ASI eksklusif, makanan pendamping ASI, perilaku

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan FK UGM

²Staff Pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan FK UGM

**THE FACTORS WHICH INFLUENCE THE BEHAVIOUR OF GIVING
EARLY FOOD AS THE COMPANION OF MOTHER'S MILK AT THE AGE OF 0-6
MONTH IN WORKING AREA OF MLATI II SLEMAN
LOCAL GOVERNMENT CLINIC**

Ari Diah Astuti¹, Itsna Luthfi Kholisa², Heru Subekti²

ABSTRACT

Background: The reserach from some developing countries revealed that the main cause of malnutrition occurance and obstacle of children growth is the effect of the lowness of exclusive mother's milk givig. Besides mother's milk, the giving of the companion food of mother's milk also influences the growth and the development of the children. There are several factors that affect mothers in giving complementary foods too early, as for research linked these factors have not been studied. Therefore, researchers wanted to examine several related factors that affect mothers in giving complementary foods too early.

Objective: The research is amaid to know the factors which influence the behaviour of giving the companion food of mother's milk at the age of 0-6 month in working area of Mlati II.

Methods: The research design used is observational analitic with case control approachment. Teh data sampling was held in Mei 2015 with the research subject are mothers who have infant of 7-24 month. The number of respondent whom were researched was 56 people group of case and 56 people group of control. The process of data sampling used questionnaire. The data analysis used is *chi-square* and logistics regression.

Results: Predisposition factors which have influence significanttly towards the giving of early the companion food of mother's milk is occupation ($p=0,007$) and knowledge ($p=0,013$) for age variable, education, trdaition, and the attitude of not being influenced towards the giving of early the companion food of mother's milk. The supporting factors (media explanation) and the motivating factor (husband's motivation) do not have influence towards the giving of early the companion food of mother's milk.

Results: There is a relationship between occupation and knowledge with the giving of early the companion food of mother's milk. Occupation is the most dominant factor which influence the giving of early the companion food of mother's milk.

Keywords: Exclusive mothers milk, the companion food of mothers milk

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan FK UGM

²Staff Pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan FK UGM