

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	2
1.3 Manfaat	2
1.4 Ruang Lingkup	2
1.5 Sistematika Penulisan laporan	2
1.5.1. Bagian Awal	2
1.5.2. Bagian Inti	4
1.5.3. Bagian Akhir	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Tinjauan Umum	6
2.2 Ergonomi	6
2.2.1. Pengertian Ergonomi	6

2.2.2. Tujuan Ergonomi.....	7
2.2.3. Ruang Lingkup Ergonomi	8
2.2.4. Risiko Ergonomi	9
2.3 <i>Musculoskeletal Disorders</i>	10
2.3.1. Pengertian <i>Musculoskeletal Disorders</i>	10
2.3.2. Jenis-jenis <i>Musculoskeletal Disorders</i>	12
2.3.3. Faktor Risiko <i>Musculoskeletal Disorders</i>	15
2.4 Metode-metode Penilaian Risiko Ergonomi	18
2.4.1. Metode <i>Ovako Working Analysis System (OWAS)</i>	19
2.4.2. Metode <i>Rapid Entire Body Assessment (REBA)</i>	19
2.4.3. Metode <i>Rapid Upper Limb Assessment (RULA)</i>	19
2.4.4. Metode <i>Ergonomics Assessment Survey (EASY)</i>	22
2.4.5. Metode <i>Quick Exposure Checklist (QEC)</i>	22
BAB III METODOLOGI DAN STUDI KASUS	25
3.1 Metodologi Penelitian.....	25
3.1.1. Pendahuluan	25
3.1.2. Metode Penelitian.....	25
3.1.3. Pengumpulan Data	25
3.1.4. Bagan Alir Penelitian	26
3.1.5. Bagan Alir Pengumpulan dan Analisa Data.....	27
3.2 Studi Kasus	28
3.2.1. Profil Perusahaan/Instansi	28
3.2.2. Struktur Organisasi Proyek	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
4.1 Pengecoran	45
4.2 Pengumpulan Data.	52
4.3.1. Data Sampel Pekerja pada Pengecoran	52

4.3.2. Data Postur Kerja pada Pekerjaan Pengecoran	54
4.4 Pengolahan dan Analisa Data RULA.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN	