

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
INTISARI .....	xii
ABSTRACT .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar belakang masalah .....	1
B. Rumusan masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Tinjauan Pustaka .....	9
1. Diabetes Melitus .....	9
a. Definisi diabetes mellitus .....	9
b. Klasifikasi diabetes mellitus .....	9
c. Diagnosis diabetes mellitus .....	11
d. Komplikasi diabetes mellitus .....	13
e. Penatalaksanaan diabetes mellitus .....	18
2. Aktivitas Fisik .....	21
a. Definisi aktivitas fisik .....	21
b. Tingkat dan jenis aktivitas fisik .....	22
c. Aktivitas fisik yang dianjurkan bagi penderita diabetes mellitus .....	23
d. Cara pengukuran aktivitas fisik .....	25
B. Kerangka konsep .....	26
C. Kerangka Penelitian .....	27
D. Pertanyaan Penelitian .....	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	
A. Jenis dan Rancangan penelitian .....	28
B. Tempat dan waktu penelitian .....	28
C. Populasi dan Sampel penelitian .....	28
D. Variabel penelitian .....	30
E. Definisi Operasional .....	30
F. Instrumen penelitian .....	31
G. Jalannya penelitian .....	33
H. Analisis Data .....	35

I. Kesulitan dan Kelemahan penelitian .....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	37
A. Hasil .....	37
1. Gambaran Lokasi penelitian .....	37
2. Gambaran karakteristik responden .....	37
3. Gambaran Indeks Barthel responden .....	39
4. Gambaran tingkat aktivitas fisik pasien .....	40
B. Pembahasan .....	
1. Gambaran karakteristik responden .....	43
2. Gambaran Tingkat Aktivitas fisik penderita pasien diabetes mellitus tipe 2 .....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran .....	53
DAFTAR PUSTAKA .....	54
LAMPIRAN .....	61