

**DINAMIKA MULUR-MUNGKRET DALAM PROSES PENERIMAAN IBU TERHADAP
ANAK DENGAN *DOWN SYNDROME***

INTISARI

Nur Istikhomah & Siti Waringah

Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada

Setiap ibu menginginkan anak yang dilahirkan memiliki fisik dan mental yang sempurna. Namun pada kenyataannya tak sedikit ibu yang melahirkan anak dengan *Down Syndrome*. Harapan anak sebagai *garan moncer* dan *tandhon pensiun* seketika sirna ketika mengetahui anaknya mengalami *Down Syndrome*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui dinamika *mulur-mungkret* yang terjadi dalam proses penerimaan ibu dengan anak *Down Syndrome*. Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan studi kasus dengan menggunakan wawancara mendalam. Subjek dalam penelitian ini adalah 3 ibu yang memiliki anak dengan *Down Syndrome*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu yang memiliki anak *Down Syndrome* mengalami proses *mulur-mungkret* untuk dapat menerima kondisi anak setelah memperoleh diagnosis dari dokter. Proses *mulur-mungkret* terjadi pada setiap tahap perkembangan anak. Penerimaan ibu dengan anak *Down Syndrome* meliputi: menjalin komunikasi, menunjukkan perhatian dan kasih sayang, keterlibatan ibu dengan anak, mengajarkan kemandirian, serta memahami kebutuhan anak. Faktor pendukung yang mempengaruhi penerimaan diantaranya dukungan sosial, dukungan ekonomi, maupun tingkat pendidikan ibu. Faktor penghambat yang mempengaruhi penerimaan diantaranya pandangan dari masyarakat, respon negatif anggota keluarga, sikap mertua, dan kendala ekonomi.

Kata kunci: *mulur-mungkret*, penerimaan, *Down Syndrome*

**MULUR MUNGKRET DYNAMIC IN THE ACCEPTANCE PROCESS OF MOTHERS OF
CHILDREN WITH DOWN SYNDROME**

ABSTRACT

Nur Istikhomah & Siti Waringah

Faculty of Psychology, Universitas Gadjah Mada

Every mother wants their child born with perfect physically and mentally. In the fact, few of them give a birth to a child with Down Syndrome. Parents expectation with their children as garan moncer and tandhon pensiun immediately disappear when knowing that their child had Down Syndrome. The aim of this study was to determine the mulur mungkret dynamic in the acceptance of process of mothers of children with Down Syndrome. This study was conducted with a case study approach using in-depth interviews. Participants of this study were three mothers of children with Down Syndrome. The result of this study showed that mothers of children with Down Syndrome experienced the process of mulur-mungkret to be able to accept the child's condition after receiving a diagnosis from the doctor. Mulur-mungkret happen on each stage of child developments. The acceptance of the mothers can be showed by having good communication with the children, showing their affection, teach their children about self caring, having attachment with the children and understand the children's needs. The protective factors of mothers' acceptance were social support, economic support, and mother's education level. In the other side, the risk factors that might be decrease the level of the acceptance were the perception of society, negative respons from other family member, the attitude of parent-in law, and the economic barriers.

Keywords: *mulur-mungkret, acceptance, Down Syndrome*