

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Pernyataan .....	iii
Kata Pengantar.....	iv
Daftar Isi .....	vi
Daftar Tabel.....	viii
Daftar Gambar .....	ix
Daftar Lampiran .....	x
Intisari.....	xi
Abstract .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Telaah Pustaka .....	9
1. Donor Darah.....	9
2. Status Besi .....	11
3. Angka Kecukupan Gizi .....	14
4. Protein.....	15
5. Zat Besi .....	17
6. Vitamin C.....	19
7. <i>Inhibitor</i> Absorpsi Zat Besi.....	20
B. Kerangka Teoritis .....	23
C. Kerangka Konseptual .....	24
D. Hipotesis .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	25
C. Subjek Penelitian .....	26

1. Sampel/Populasi .....	26
2. Besar Sampel.....	26
3. Teknik Pengambilan Sampel .....	27
D. Variabel Penelitian .....	27
E. Definisi Operasional .....	27
F. Instrumen Penelitian .....	31
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	31
H. Alur Penelitian .....	32
I. Metode Analisis Data .....	33
J. Etika Penelitian .....	34
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>36</b>
A. Hasil Penelitian .....	36
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	36
2. Karakteristik Subjek Penelitian .....	36
3. Analisis Bivariat Faktor Luar .....	41
4. Korelasi Asupan Protein dengan Status Besi .....	43
5. Korelasi Asupan Vitamin C dengan Status Besi .....	43
6. Korelasi Asupan Zat Besi dengan Status Besi.....	44
7. Korelasi Asupan <i>Inhibitor</i> Absorpsi Zat Besi dengan Status Besi....	44
B. Pembahasan.....	45
1. Karakteristik Subjek Penelitian .....	45
2. Faktor Luar yang Mempengaruhi Status Besi .....	48
3. Korelasi Asupan Protein dengan Status Besi .....	51
4. Korelasi Asupan Vitamin C dengan Status Besi .....	52
5. Korelasi Asupan Zat Besi dengan Status Besi.....	53
6. Korelasi Asupan <i>Inhibitor</i> Absorpsi Zat Besi dengan Status Besi....	55
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>58</b>
A. Kesimpulan .....	58
B. Saran .....	58
Daftar Pustaka.....	60
Lampiran .....	65