

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN .....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI .....	xii
ABSTRACT.....	xiii
<b>BAB.I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB.II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK) .....	7
1. Definisi.....	7
2. Epidemiologi.....	8
3. Faktor Resiko .....	9
4. Patogenesis.....	14
5. Patologi .....	15
6. Gambaran Klinis .....	16

7. Klasifikasi .....	17
8. Komplikasi .....	20
B. Terapi PPOK .....	22
a. Terapi PPOK Stabil .....	23
b. Terapi PPOK Eksaserbasi Akut .....	34
C. Kualitas Hidup .....	42
1. Definisi .....	42
2. Dimensi Kualitas Hidup .....	43
3. Kualitas Hidup yang Berhubungan dengan Kesehatan .....	44
4. Kualitas Hidup Terkait PPOK .....	46
D. Landasan Teori .....	47
E. Hipotesis .....	47

### **BAB.III. METODE PENELITIAN**

A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	48
B. Alat dan Bahan Penelitian .....	49
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	52
D. Populasi Penelitian .....	52
E. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	54
F. Variabel Penelitian .....	55
G. Definisi Operasional .....	55
H. Jalannya Penelitian .....	57
I. Analisis Data .....	58
J. Etika Penelitian .....	60

### **BAB.IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Profil Pasien PPOK .....	61
-----------------------------	----

1. Usia Responden .....	61
2. Jenis Kelamin Responden .....	63
B. Analisis Deskriptif Karakteristik Pasien .....	63
1. Lama Menderita PPOK .....	64
2. Lama Rawat Jalan .....	65
3. Faktor Resiko PPOK .....	66
4. Derajat Keparahan PPOK .....	70
C. Analisis Deskriptif Jenis Terapi PPOK .....	72
1. Gambaran Terapi PPOK .....	72
2. Gambaran Jenis Terapi PPOK .....	76
D. Gambaran Kualitas Hidup .....	78
E. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup .....	81
1. Karakteristik PPOK .....	81
2. Jenis Terapi .....	83
F. Korelasi Antar Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup .....	85
G. Keterbatasan Penelitian .....	88
 <b>BAB.V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	89
B. Saran .....	89
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>90</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Sel Inflamasi pada Penderita PPOK .....	14
Tabel 2.	Perubahan Patologis pada PPOK .....	15
Tabel 3.	Klasifikasi Derajat Keparahan PPOK.....	17
Tabel 4.	Klasifikasi Spirometri Secara Umum .....	17
Tabel 5.	Skala Sesak Nafas Medical Research Council (MRC) .....	19
Tabel 6.	Modifikasi Skala Borg .....	20
Tabel 7.	Model Gejala/ Resiko Evaluasi PPOK .....	28
Tabel 8.	Penatalaksanaan Terapi pada Pasien PPOK Stabil .....	33
Tabel 9.	Terapi Antibiotik yang Direkomendasikan untuk Eksaserbasi Akut.....	38
Tabel 10.	Terapi PPOK Berdasarkan Gejala .....	40
Tabel 11.	Derajat dan Rekomendasi Terapi PPOK.....	41
Tabel 12.	Hasil Lama Menderita PPOK .....	64
Tabel 13.	Hasil Lama Rawat Jalan.....	65
Tabel 14.	Hasil Faktor Resiko PPOK .....	66
Tabel 15.	Hasil Lama Merokok dan Lama Berhenti Merokok .....	67
Tabel 16.	Hasil Derajat Keparahan PPOK.....	70
Tabel 17.	Hasil Terapi PPOK .....	72
Tabel 18.	Hasil Kelompok Jenis Terapi PPOK.....	77
Tabel 19.	HasilSignifikansi dan Rata-Rata Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	79
Tabel 20.	Hasil Korelasi Antar Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup .....	86

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Landasan Teori.....	47
Gambar 2. Skema Jalannya Proses Penelitian .....	60
Gambar 3. Profil Usia dan jenis Kelamin Responden .....	61

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Kelaikan Etik Penelitian .....	94
Lampiran 2.	Surat Ijin Penelitian.....	95
Lampiran 3.	Form <i>Informed Consent</i> , Materi <i>Interview</i> dan Kriteria Inklusi .....	96
Lampiran 4.	Form Kuesioner SGRQ-C.....	101
Lampiran 5.	Daftar Nama Obat yang Diresepkan di Poliklinik Rawat Jalan RS. Paru Ario Wirawan Salatiga .....	108
Lampiran 6.	Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner SGRQ-C .....	110
Lampiran 7.	Rekap Hasil Karakteristik Faktor Resiko dan Jenis Terapi PPOK ....	114
Lampiran 8.	Rekap Hasil <i>Interview</i> dan Pengisian Kuesioner SGRQ-C .....	119
Lampiran 9.	Rekap Hasil Penelitian Karakteristik Lama Menderita PPOK .....	123
Lampiran 10.	Rekap Hasil Penelitian Karakteristik Lama Rawat Jalan .....	127
Lampiran 11.	Rekap Hasil Penelitian Karakteristik Faktor Resiko PPOK .....	131
Lampiran 12.	Rekap Hasil Penelitian Karakteristik Derajat Keparahan PPOK.....	135
Lampiran 13.	Rekap Hasil Penelitian Jenis Terapi PPOK .....	139
Lampiran 14.	Hasil Statistik Karakteristik Penyakit dan Jenis Terapi PPOK.....	145