

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Rumusan Masalah.....	4
I.3. Tujuan.....	5
I.4. Keaslian Penelitian.....	6
I.5. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
II.1. Tinjauan Pustaka	
1. Disfungsi endotel dan <i>single bout acute exercise</i>	8
2. Antioksidan dan <i>single bout acute exercise</i>	8
3. <i>single bout acute exercise</i>	12
a. Hidrogen Peroksida	20
b. Malondialdehida	23
c. <i>Creatin Kinase</i>	25
4. <i>Garcinia mangostana</i>	26
II.2. Landasan Teori	16

II.3. Kerangka Konsep.....	17
II.4. Hipotesis.....	17

BAB III. METODE PENELITIAN

III.1. Jenis dan rancangan penelitian.....	18
III.2. Variabel penelitian	18
III.3. Definisi Operasional.....	19
III.4. Bahan dan alat penelitian	20
III.5. Cara penelitian	22
III.6. Analisis hasil	28
III.7. Jadwal Penelitian	29
III.8. Rincian biaya penelitian.....	30

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

IV.1. Hasil.....	49
IV.2. Pembahasan	59

BAB V. KESIMPULAN, SARAN DAN RINGKASAN

V.1. Kesimpulan	66
V.2. Saran	66
V.3. Ringkasan	68

DAFTAR PUSTAKA	67
----------------------	----

LAMPIRAN-LAMPIRAN