

INTISARI

Kualitas hidup pasien dengan HIV dan AIDS perlu untuk diukur sebagai evaluasi dalam pengobatannya. Pengobatan antiretroviral (ARV) ditujukan untuk dapat meningkatkan kualitas hidup pasien HIV dan AIDS. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kualitas hidup pasien HIV dan AIDS di klinik *Voluntary Counseling and Testing* (VCT) RSUD Kabupaten Kebumen dan untuk mengetahui faktor-faktor apa yang mempengaruhinya.

Penelitian ini menggunakan rancangan *cross sectional*. Data karakteristik subyek didapatkan dari 29 pasien HIV dan AIDS yang memiliki kriteria inklusi berusia lebih dari 17 tahun dan telah mendapatkan terapi ARV minimal 4 minggu. Kualitas hidup diukur dengan kuesioner *World Health Organization Quality of Life –BREF* (WHOQOL-BREF). Untuk mengetahui faktor-faktor karakteristik yang mempengaruhi kualitas hidup digunakan uji t tidak berpasangan dan faktor mana yang dominan mempengaruhi kualitas hidup diukur dengan uji regresi linier berganda.

Kualitas hidup pasien HIV dan AIDS di klinik VCT RSUD Kabupaten Kebumen mempunyai nilai rata-rata $57,19 \pm 9,19$ (skala 0-100). Domain fisik merupakan domain dalam kualitas hidup yang mempunyai nilai tertinggi $58,25 \pm 12,70$ dan terendah adalah domain lingkungan dengan nilai $54,63 \pm 9,47$. Pada analisis bivariat faktor penghasilan mempengaruhi kualitas hidup total ($p=0,036$), domain fisik ($p=0,024$) dan domain lingkungan ($p=0,045$). Faktor pekerjaan akan mempengaruhi kualitas hidup pada domain psikologik ($p=0,035$) dan kualitas hidup domain hubungan sosial dipengaruhi oleh faktor lama mengidap HIV dan AIDS ($p=0,041$) serta lama terapi ARV ($p=0,022$). Pada analisis multivariat faktor yang dominan mempengaruhi kualitas hidup total adalah faktor kepatuhan ($p=0,024$) dan faktor penghasilan ($p=0,045$). Kualitas hidup pada domain fisik dipengaruhi secara dominan oleh faktor penghasilan ($p=0,010$) dan kualitas hidup domain hubungan sosial dipengaruhi secara dominan oleh faktor pekerjaan ($p=0,012$).

Kata kunci : *pasien HIV dan AIDS, kualitas hidup, WHOQOL-BREF.*

ABSTRACT

Quality of Life patients with HIV and AIDS need to be measured as an evaluation of therapy. Antiretroviral (ARV) therapy is intended to improve the quality of life patients with HIV and AIDS. The purpose of this study was to determine the quality of life patients with HIV and AIDS in Voluntary Counseling and Testing Clinic at RSUD Kabupaten Kebumen and to determine the factors that influence it.

This study used cross sectional design. Subject characteristic data obtained from 29 patients with HIV and AIDS who have inclusion criteria aged more than 17 years old and have earned a minimum of 4 weeks of antiretroviral therapy. Quality of life was measured by a questionnaire World Health Organization Quality of Life -BREF (WHOQOL-BREF). To determine the factors that affect the quality of life characteristics used unpaired t test and where the dominant factor affecting the quality of life measured by multivariate linear regression analysis.

Quality of life patients with HIV and AIDS in VCT clinic RSUD Kabupaten Kebumen has an average value 57.19 ± 9.19 (scale 0-100). Physical domain is a domain in the quality of life that has the highest value (58.25 ± 12.70), and the lowest was the domain of the environment (54.63 ± 9.47). Based on bivariate analysis income factors affecting the total quality of life ($p=0.036$), physical domain ($p=0.024$) and the environmental domain ($p=0,045$). The employee factor affecting quality of life in psychological domain ($p=0,035$). Factors duration with HIV and AIDS ($p=0,041$) and duration of ARV therapy ($p=0,022$) affecting the quality of life in social relationship domain. On multivariate analysis, total quality was dominant affecting by factors of antiretroviral therapy adherence ($p=0,024$) and factor of income ($p=0,045$). Quality of life in physical domain dominant affecting by factor of income ($p=0.010$) and Quality of life in social relationship domain dominant affecting by factor of employee ($p=0.012$)

Key words : *patient with HIV dan AIDS, quality of life, WHOQOL-BREF.*