

DINAMIKA *POSTTRAUMATIC GROWTH* PADA SURVIVOR KANKER:
STUDI FENOMENOLOGI PASIEN YANG BERHASIL SEMBUH MELAWAN
PENYAKIT KANKER

Abstrak

Hanifah Latif Muslimah

Fakultas Psikologi
Universitas Gadjah Mada

Beberapa kajian menunjukkan kanker menjadi hal yang traumatis bagi pasien. Sebagian dari mereka mengalami masa-masa sulit dan sebagian mampu meraih kehidupan yang lebih baik dari sebelumnya, sehingga *posttraumatic growth* penting untuk dimiliki oleh mereka yang berjuang melawan penyakit kanker agar dapat menjalani kehidupan yang lebih baik dan diharapkan mampu menjadi motivator bagi survivor kanker lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk menemukan fenomena bahwa *posttraumatic growth* pada survivor kanker, untuk mengetahui proses pertumbuhan psikologis setelah kejadian traumatis akibat penyakit kanker dan efek dari pengobatan, faktor-faktor yang mempengaruhi *posttraumatic growth* (PTG), dan mendapatkan gambaran proses bagaimana tercapainya kondisi bertumbuh pasca trauma. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi fenomenologi untuk mengungkap *posttraumatic growth*. Khususnya dalam memaknai pengalaman-pengalaman yang memuat unsur suka-duka dan pengalaman menyedihkan yang harus dilewati oleh survivor kanker selama proses pengobatan dan bagaimana bertahan hidup melawan penyakit kanker. Metode pengumpulan data menggunakan wawancara mendalam, observasi non-partisipan, dan dokumentasi. Partisipan penelitian berjumlah dua survivor kanker yang telah berhasil sembuh dari kanker dan mengalami perubahan positif pasca kanker, sebagai sumber data primer, dan orang terdekat sebagai *significant others* yang mengenal baik partisipan sebagai data sekunder. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dalam menghadapi efek yang timbul selama masa pengobatan, coping emosional dan coping problem dipergunakan oleh partisipan untuk bertahan menjalani proses pengobatan kanker, dan ini membutuhkan dukungan sosial dari keluarga. Faktor-faktor yang mempengaruhi *posttraumatic growth* pada survivor kanker di antaranya: resiliensi, optimisme, kepuasan akan tingkat dukungan sosial, motivasi dari orang-orang terdekat, coping yang dilakukan, keyakinan pada Tuhan, dialog internal dengan diri, dan komitmen untuk mencapai kesembuhan. Belajar melalui suatu penyakit, individu mengalami perubahan daripada sebelumnya, yaitu: perspektif baru mengenai kehidupannya termasuk prinsip hidup sehat, peningkatan hubungan sosial termasuk kepedulian dan memotivasi orang lain tentang kesehatan, penghargaan terhadap kehidupan termasuk rasa syukur yang besar, peningkatan spiritualitas termasuk di dalamnya ibadah yang lebih rajin, perasaan kedekatan dengan Tuhan, keyakinan yang kuat pada Tuhan, dan berusaha menaati peraturan agama yang dianut.

Key words: *posttraumatic growth*, survivor kanker, *traumatic event*

**POSTTRAUMATIC GROWTH ON CANCER SURVIVOR: A PHENOMENOLOGICAL
STUDY OF MEDICAL PATIENT WHO SUCCEEDED HEAL
FROM CANCER ILLNESS**

Abstract

Hanifah Latif Muslimah

*Faculty of Psychology
Gadjah Mada University*

Based on a study of people with cancer, it's known that cancer could be traumatic for patients. Most of them had difficult time and most were able to achieve a better life than before, so that posttraumatic growth is important to be owned by those who are struggling with cancer in order to live a better life and even capable of become a motivator for other cancer survivors. This study aims to discover the fact that the phenomenon of posttraumatic growth occurs in individuals who had experienced a traumatic, to know the process of psychological growth in cancer survivors after the incident due to cancer and the effects of treatment, factors influencing posttraumatic growth (PTG), and getting idea of how the process of achieving post-traumatic growth conditions. This research used the study methods of phenomenological qualitative approach, to uncover posttraumatic growth, especially in defining experiences that contains elements of happiness-grief, and depressing experience that must be passed by cancer survivors during the treatment process and how to survive the fight against cancer. Methods of data collection used in-depth interviews, non-participant observation, and documentation. Participants' study are totaled two cancer survivors as the primary data source who have successfully recovered from cancer and experienced a positive change post-cancer, and the nearest persons as significant others who know both the participants well as secondary data. The results showed that in the face of effects arisen during the treatment period, emotional coping and problem coping used by participants to persist through the process of cancer treatment, and this requires social support from family. Factors influenced posttraumatic growth in cancer survivor among them: resilience, optimism, satisfaction with the level of social support, motivation of nearby people, coping performed, belief in God internal dialogue with self, and a commitment to accomplish treatment to achieve a cure. Learning through an illness individuals acquire: perspective of a new life including life healthy principle, an increase in social relationship including caring about and motivating others to life on healthy life, new philosophy of life increased spirituality, and appreciation of their lives including a big grateful, an increase in spirituality including becomes more diligent in prayer, feeling of closeness to God, strong faith to God, and endeavor to obey the religion's rule they adhere.

Key words : *posttraumatic growth, cancer survivor, traumatic event*