

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
INTISARI.....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. <i>Postpartum</i> .....	12
B. <i>Fatigue</i> .....	16
C. <i>Energy Management</i> (0180).....	37
D. Kerangka Teori.....	41
E. Kerangka Konsep .....	42

F.	Hipotesis.....	42
G.	Pertanyaan Penelitian .....	43
BAB III METODE PENELITIAN.....		44
A.	Desain Penelitian.....	44
B.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	44
C.	Populasi dan Sampel Penelitian .....	45
D.	Variabel Penelitian .....	50
E.	Definisi Operasional.....	52
F.	Alat Ukur dan Cara Pengukuran .....	53
G.	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	55
H.	Cara Analisis Data.....	57
I.	Jalannya Penelitian.....	58
J.	Etika Penelitian .....	62
K.	Hambatan dan Kelemahan Penelitian .....	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		68
A.	Hasil .....	68
B.	Pembahasan.....	78
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		91
A.	Kesimpulan .....	91
B.	Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA .....		95

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	8
Tabel 2. <i>Fatigue Level</i> .....	29
Tabel 3. Kegiatan dalam <i>Energy Management</i> .....	38
Tabel 4. <i>Template for Intervention Description and Replication (TIDieR)</i> ..	59
Tabel 5. Jadwal Pelaksanaan Penelitian .....	68
Tabel 6. Jadwal Kegiatan Pelatihan .....	70
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	72
Tabel 8. Frekuensi NOC <i>fatigue level</i> Kelompok Kontrol.....	75
Tabel 9. Frekuensi NOC <i>fatigue level</i> Kelompok Intervensi.....	76
Tabel 10. Frekuensi Pelaksanaan Kegiatan <i>Energy Management</i> .....	77
Tabel 11. Uji Beda Skor Pretest NOC <i>Fatigue Level</i> .....	80
Tabel 12. Uji Beda Skor Posttest NOC <i>Fatigue Level</i> .....	80
Tabel 13. Uji Beda Skor Pretest dan Posttest NOC <i>Fatigue Level</i> pada Kelompok Kontrol dan Intervensi.....	81
Tabel 14. Perbedaan Selisih NOC <i>Fatigue Level</i> antara Kelompok Kontrol dan Intervensi .....	81

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori .....	41
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	42
Gambar 3. Skema Jalannya Penelitian .....	45
Gambar 4. Hubungan antar Variabel .....	50